



■ SAÚDE E BEM ESTAR » Pág. 06

Governo federal vai construir primeiro hospital inteligente do SUS



■ CARAGUATATUBA » Pág. 05

Caraguatatuba abre inscrições para cursos de reparos prediais e elétrica



■ SÃO SEBASTIÃO » Pág. 05

Verão Show São Sebastião atrai mais de 80 mil pessoas e impulsiona ocupação hoteleira no início de 2026

Jornal
NC

Notícias da Cidade

O Jornal Notícias da Cidade circula na Região Oeste da Grande São Paulo, Capital, Vale do Paraíba e Litoral Norte
Ano 15 Ed. Nº 602 | www.jornalnc.com | /JornalNC

■ POLÍTICA » Pág. 02

Governo projeta superávit comercial de até US\$ 90 bilhões em 2026



Estimativa supera o saldo positivo de 2025, de US\$ 68,3 bilhões

O Brasil deve terminar 2026 com superávit comercial de US\$ 70 bilhões a US\$ 90 bilhões em 2026. As estimativas foram divulgadas nesta terça-feira (6) pelo Ministério do Desenvolvimento, Indústria, Comércio e Serviços (Mdic). De acordo com a Secretaria de Comércio Exterior (Secex), a previsão indica um resultado superior ao registrado em 2025, quando a balança comercial brasileira fechou com saldo positivo de US\$ 68,3 bilhões. Apesar do superávit elevado, o resultado do ano passado representou uma queda de 7,9% em relação a 2024, quando o saldo foi de US\$ 74,2 bilhões. Para 2026, o Mdic estima exportações entre US\$ 340 bilhões e US\$ 380 bilhões. As importações devem variar de US\$ 270 bilhões a US\$ 290 bilhões. Com isso, a corrente de comércio (soma de exportações e importações) pode alcançar entre US\$ 610 bilhões e US\$ 670 bilhões.



■ BARUERI » Pág. 04

Defesa Civil de Barueri envia SMS gratuito para avisar sobre riscos climáticos

A Defesa Civil, em Barueri administrada pela Secretaria de Segurança Urbana e Defesa Social, disponibiliza à população o sistema de alertas 40199, um serviço gratuito que envia mensagens por SMS informando sobre situações de risco, como chuvas intensas, enxentes, deslizamentos de terra e ventos fortes na região cadastrada. O cadastro é simples e pode ser feito em qualquer tipo de celular, inclusive os mais antigos, sem necessidade de internet. Basta abrir

o aplicativo de mensagens, criar um novo SMS, digitar 40199 no campo do destinatário e informar apenas o CEP, sem pontos ou traços.

Após o envio, o município recebe uma mensagem de confirmação e passa a receber os alertas sempre que houver risco potencial na área informada.

É possível cadastrar mais de um CEP, como o da residência, do trabalho ou de familiares, enviando uma mensagem para cada local.

■ POLÍTICA » Pág. 02

Lula sanciona LDO com veto a reajuste do Fundo Partidário

■ INTERNACIONAL » Pág. 03

Europa deve sofrer caos em viagens com onda de frio e neve

■ POLÍTICA » Pág. 02

Aposentados têm até 14 de fevereiro para pedir resarcimento ao INSS

■ INTERNACIONAL » Pág. 03

Agricultores bloqueiam ruas de Paris contra acordo UE-Mercosul

■ POLÍTICA » Pág. 02

Bolsonaro recebe alta hospitalar e volta a cumprir pena na PF

■ INTERNACIONAL » Pág. 03

EUA apreendem dois navios que transportariam petróleo da Venezuela

■ ITAPEVI » Pág. 04

Prefeitura de Itapevi entrega UBS Cohab II

■ CARAPICUÍBA » Pág. 04

Vacinação contra a dengue segue no município de Carapicuíba

■ ESPORTES » Pág. 08

Copinha 2026: Barueri promove ações de integração e visitas técnicas

■ INTERNACIONAL » Pág. 03



Trump diz que supervisão dos EUA sobre a Venezuela pode durar anos

■ BARUERI » Pág. 11



Volta às Aulas: CCPLs de Barueri retomam cursos regulares no dia 12 de janeiro de 2026

Acesse o Portal

www.jornalnc.com

Assine nossa newsletter e receba o Jornal NC em seu email! É grátis!



Nos siga no Instagram e fique atualizado com notícias diariamente!



Governo projeta superávit comercial de até US\$ 90 bilhões em 2026

Estimativa supera o saldo positivo de 2025, de US\$ 68,3 bilhões



O Brasil deve terminar 2026 com superávit comercial de US\$ 70 bilhões a US\$ 90 bilhões em 2026. As estimativas foram divulgadas nesta terça-feira (6) pelo Ministério do Desenvolvimento, Indústria, Comércio e Serviços (Mdic). De acordo com a Secretaria de Comércio Exterior (Secex), a previsão indica um resultado superior ao registrado em 2025, quando a balança comercial brasileira fechou com saldo positivo de US\$ 68,3 bilhões. Apesar do

superávit elevado, o resultado do ano passado representou uma queda de 7,9% em relação a 2024, quando o saldo foi de US\$ 74,2 bilhões. Para 2026, o Mdic estima exportações entre US\$ 340 bilhões e US\$ 380 bilhões. As importações devem variar de US\$ 270 bilhões a US\$ 290 bilhões. Com isso, a corrente de comércio (soma de exportações e importações) pode alcançar entre US\$ 610 bilhões e US\$ 670 bilhões. **Superávit de expectativas:** O superávit de 2025

ficou acima das expectativas do mercado, que projetavam cerca de US\$ 65 bilhões, e é considerado o terceiro melhor resultado da série histórica, atrás apenas dos saldos registrados em 2023 e 2024. As projeções oficiais para a balança comercial são atualizadas trimestralmente. Segundo o Mdic, novas estimativas mais detalhadas sobre exportações, importações e saldo comercial de 2026 serão divulgadas em abril.

Aposentados têm até 14 de fevereiro para pedir ressarcimento ao INSS

Prazo para devolução de descontos indevidos foi prorrogado em novembro

Os aposentados e pensionistas que tiveram descontos indevidos do Instituto Nacional do Seguro Social (INSS) têm até 14 de fevereiro para pedir o ressarcimento, anunciou o presidente do instituto, Gilberto Waller. Em entrevista ao programa a Voz do Brasil, ele fez um balanço atualizado sobre os pedidos. De acordo com presidente Waller, cerca de 6,2 milhões de beneficiários contestaram descontos indevidos do INSS, dos quais 4,1 milhões de beneficiários já foram resarcidos, em valores que somam R\$ 2,8 bilhões. O governo estima, no entanto, que ainda existam 3 milhões de aposentados e pensionistas aptos a solicitar a devolução. O prazo original se encerraria em 14 de novembro. No entanto, o Ministério da Previdência Social decidiu ampliar o período para garantir que todos os afetados possam registrar seus pedidos. O esquema de descontos indevidos foi revelado pela Operação Sem Desconto, deflagrada pela Polícia Federal e pela Controladoria-Geral da União (CGU), que identificou fraudes em Acordos de Cooperação Técnica (ACTs) firmados entre o INSS e entidades associativas. As



investigações levaram ao afastamento de parte da cúpula do instituto em abril. Na entrevista, Gilberto Waller ressaltou o esforço coordenado de órgãos federais para rastrear os recursos desviados e entrar com ações na Justiça para recuperar o dinheiro.

também destacou a união entre o instituto, a Advocacia-Geral da União (AGU), a CGU e a Polícia Federal para rastrear os recursos desviados e entrar com ações na Justiça para recuperar o dinheiro.

Lula sanciona LDO com voto a reajuste do Fundo Partidário

Governo também barrou liberação de restos a pagar de 2019 a 2023



O presidente Luiz Inácio Lula da Silva sancionou com 26 vetos a Lei de Diretrizes Orçamentárias (LDO), aprovada pelo Congresso Nacional em dezembro. A norma foi publicada em edição extra do Diário Oficial da União (DOU) na quarta-feira (31). O Orçamento total da União para 2026 é de cerca de R\$ 6,5 trilhões. O texto destaca ainda que 28% dos orçamentos fiscal e da segurança social (OFSS)

serão destinados exclusivamente para o pagamento de juros da dívida pública, o que equivale a R\$ 1,82 trilhão. O limite global de despesas para os Três Poderes foi fixado em aproximadamente R\$ 2,4 trilhões. Para 2026, o Orçamento sancionado prevê um superávit primário de R\$ R\$ 34,26 bilhões, podendo chegar a um superávit de até R\$ 68,52 bilhões. Pela legislação do arcabouço fiscal, a meta será cumprida mesmo

Diretor de Redação
Wellington Luiz V. de Oliveira
 contato@jornalnc.com

Gráfica: Mar Mar Gráfica
Periodicidade: Semanal

Circulação
Grande São Paulo: Barueri e Santana de Parnaíba, onde está localizado o distrito de Alphaville; Carapicuíba e Cotia, onde está situado o distrito da Granja Viana; além das cidades de Osasco, Jandira, Itapevi, --, Pirapora do Bom Jesus, Vargem Grande Paulista, São Roque e Embu das Artes.

Vale do Paraíba e Litoral Norte: São José dos Campos, Aparecida, Caçapava,

Taubaté, Campos do Jordão, Santo Antônio do Pinhal, São Bento do Sapucaí, Ubatuba, Caraguatatuba, São Sebastião e Ilhabela.

Jornal Notícias da Cidade
CNPJ: 30.398.464/0001-69
IE: 206.308.602.110
Registro Oficial Sob N° 086.597

Endereço
Edifício Beta Trade
Rua Caldas Novas, 50, Sala 175,
Bethaville I, Barueri-SP
CEP 06404-301

Dept. Comercial: Paulo César
E-mail: paulocesar@jornalnc.com
Telefone: (11) 98476-9654

O Jornal Notícias da Cidade não se responsabiliza pelas matérias assinadas, sendo que as mesmas, não expressam necessariamente a opinião do Jornal. Os colaboradores e colunistas não possuem vínculo empregatício com o Jornal Notícias da Cidade.

Bolsonaro recebe alta hospitalar e volta a cumprir pena na PF

O ex-presidente Jair Bolsonaro recebeu alta e deixou o Hospital DF Star no fim da tarde desta quinta-feira (10)

Um comboio formado por batedores da Polícia Militar do Distrito Federal e carros pretos descharacterizados saiu por volta das 18h40 da garagem do hospital, localizado na Asa Sul, região central da capital federal, a poucos quilômetros de distância da Superintendência da Polícia Federal, onde Bolsonaro está preso desde novembro. Bolsonaro estava internado na unidade desde o último dia 24 e foi submetido a uma cirurgia de hérnia inguinal bilateral.

Em seguida, a equipe médica avaliou a necessidade de realizar outros procedimentos para conter o quadro de soluções. Ontem (31), o ex-presidente passou por uma endoscopia, quando os médicos constataram a persistência de esofagite e gastrite. Médicos que acompanham o ex-presidente informaram na quarta-feira (31) melhora da crise de soluções e já haviam programado a alta para hoje (1º) caso não houvesse nenhum novo problema de saúde. Com a liberação hospitalar, Bolsonaro retorna à Superintendência da Polícia Federal, em Brasília, onde está preso desde novembro após condenação de 27 anos e 3 meses pela trama golpista. Na manhã desta



quinta-feira, o ministro do Supremo Tribunal Federal (STF) Alexandre de Moraes negou pedido feito pela defesa do ex-presidente que solicitava prisão domiciliar de natureza humanitária após a alta. Na decisão, Moraes avaliou que a defesa de Bolsonaro não apresentou "fatos supervenientes que pudessem afastar os motivos determinantes da decisão de indeferimento do pedido de prisão domiciliar humanitária proferida no dia 19 de dezembro de 2025". O documento reforça que permanece autorizado acesso integral dos médicos de Bolsonaro, com os medicamentos necessários, incluindo um fisioterapeuta, "e a entrega de comida produzida por seus familiares".

8/1: julgamento dos atos golpistas foi marco histórico para o país



Os julgamentos de civis e militares acusados pela trama de golpe de Estado

que culminaram em 8 de janeiro de 2023, representam um marco histórico para o Brasil. "Tentativas de golpe na história brasileira são realmente muito comuns, e vêm desde a fundação da nossa República, o que, inclusive, foi também um golpe de Estado, em 15 de novembro de 1889", disse o professor da UnB. Desde então, acrescenta, os militares brasileiros "se arvoram no direito de, quando consideram necessário, intervir na vida política do país". "Fazem isso como se fossem um poder moderador; um pêndulo da República. Só que nunca houve, na legislação brasileira, qualquer tipo de deliberação para isso", diz.

Marco histórico

Criminalista e professor da Faculdade de Direito de São Bernardo do Campo, Fernando Hideo diz não ter dúvida de que o julgamento daqueles que planejaram e executaram os atos golpistas culminados no 8 de janeiro de 2023 representa um marco histórico para o país. Segundo o jurista, ao julgar civis e militares envolvidos na trama golpista, o Brasil rompeu a tradição histórica de impunidade seletiva que sempre acompanhou os episódios autoritários no país. "Pela primeira vez, de forma clara e institucional, o Estado brasileiro enfrentou uma tentativa organizada de ruptura democrática. Sem concessões corporativas, sem anistias prévias e sem pactos de esquecimento", diz o professor. Ele reitera a posição do historiador Mateus Gamba, no sentido de que o Brasil é um país marcado por golpes, quarteladas e transições negociadas. "Mas esse julgamento afirmou algo essencial: a democracia não é apenas um discurso, mas um regime protegido pela Constituição Federal e pelas instituições", afirmou Hideo.

Trump diz que supervisão dos EUA sobre a Venezuela pode durar anos

Presidente norte-americano afirma que presença americana no país sul-americano será prolongada e envolve controle político e econômico



O presidente dos Estados Unidos, Donald Trump, afirmou que a supervisão dos EUA sobre a Venezuela pode se prolongar por vários anos, sem um prazo definido para o fim da presença americana no país. A declaração reforça a ideia de um envolvimento duradouro de Washington nos rumos políticos e econômicos da nação sul-americana, que atravessa uma profunda crise institucional e social. Segundo Trump,

a atuação dos Estados Unidos não se limita a uma transição rápida, mas faz parte de um projeto mais amplo de reorganização do país. Ele destacou que a Venezuela possui vastos recursos naturais, especialmente petróleo, e que esses ativos seriam centrais no processo de reconstrução econômica. Para o presidente americano, a gestão desses recursos sob supervisão dos EUA ajudaria a estabilizar a economia



EUA apreendem dois navios que transportariam petróleo da Venezuela



Os Estados Unidos anunciaram a apreensão de dois navios petroleiros que estariam transportando petróleo da Venezuela, em uma operação realizada em águas internacionais no Atlântico e no Caribe. A medida faz parte de uma estratégia mais ampla de Washington para reforçar sanções e impedir a exportação do petróleo venezuelano.

Segundo autoridades americanas, as embarcações foram interceptadas por violarem sanções impostas ao governo da Venezuela. Um dos navios operava sob bandeira estrangeira e teria sido monitorado por semanas antes da apreensão, enquanto o segundo foi abordado em uma região próxima ao Caribe. Ambos foram colocados sob controle das autoridades dos EUA e encaminhados para portos americanos, onde devem passar por investigação e processos legais. O governo dos

Estados Unidos afirma que a ação tem como objetivo combater atividades consideradas ilegais e impedir a evasão de sanções econômicas, alegando que a comercialização do petróleo venezuelano financia práticas contrárias aos interesses americanos.

A operação também sinaliza um endurecimento da fiscalização sobre rotas marítimas usadas para escoar a produção do país sul-americano. A apreensão dos navios provocou reações internacionais e elevou o nível de tensão diplomática, especialmente entre países que veem a medida como uma violação das normas do direito marítimo. Especialistas avaliam que ações desse tipo podem ter impactos no mercado global de energia e aprofundar disputas geopolíticas em um cenário já marcado por instabilidade e conflitos de interesse.

Europa deve sofrer caos em viagens com onda de frio e neve

Temperaturas negativas, nevadas e ventos fortes ameaçam aeroportos, estradas e ferrovias em diversos países do continente



Uma intensa onda de frio acompanhada por neve e ventos fortes deve provocar transtornos generalizados nas viagens pela Europa nos próximos dias. Autoridades meteorológicas alertam para a queda acentuada das temperaturas, com registros abaixo de zero em várias regiões, aumentando o risco de cancelamentos e atrasos em aeroportos, além de bloqueios em rodovias e linhas ferroviárias.

Países do norte, centro e leste europeu devem ser os mais afetados, mas os impactos também podem alcançar áreas do oeste e do sul do continente, onde episódios de neve são menos frequentes. Aeroportos já operam em alerta máximo, com planos de contingência para o acúmulo de gelo nas pistas e dificuldades na decolagem e pouso de aeronaves. Companhias aéreas recomendam que passageiros acompanhem o status dos voos e se preparem para possíveis alterações. O transporte ferroviário também pode sofrer interrupções, especialmente em trechos de longa distância, devido ao congelamento de trilhos e problemas técnicos causados pelas baixas temperaturas. Em estradas, autoridades

pedem cautela aos motoristas, alertando para o risco de gelo negro, baixa visibilidade e acidentes, além de possíveis fechamentos preventivos em áreas montanhosas. Além dos impactos na mobilidade, a onda de frio preocupa governos locais por seus efeitos sobre a população mais vulnerável. Medidas emergenciais, como a abertura de abrigos e o reforço nos serviços de assistência social, estão sendo adotadas em várias cidades para

proteger pessoas em situação de rua e idosos. Especialistas indicam que o episódio de frio intenso pode durar vários dias, prolongando os transtornos e exigindo planejamento extra de quem pretende viajar. A recomendação geral é evitar deslocamentos não essenciais, acompanhar os avisos oficiais e se preparar para um período de instabilidade e dificuldades nos sistemas de transporte em grande parte da Europa.

Agricultores bloqueiam ruas de Paris contra acordo UE–Mercosul

Produtores rurais protestam contra concorrência considerada desleal e temem impactos econômicos e ambientais do tratado comercial



Agricultores franceses bloquearam nesta semana importantes vias de Paris em protesto contra o acordo comercial entre a União Europeia e o Mercosul. Com tratores e barricadas improvisadas,

os manifestantes denunciaram o que consideram concorrência desleal, afirmando que o pacto pode abrir o mercado europeu a produtos agrícolas sul-americanos que não seguem

os mesmos padrões ambientais e sanitários exigidos na Europa. Segundo representantes do setor, o acordo ameaça a renda de pequenos e médios produtores, especialmente nas áreas de carne bovina, aves e grãos. Eles argumentam que os custos de produção na França são mais altos devido às normas ambientais rigorosas, o que coloca os agricultores europeus em desvantagem frente aos países do Mercosul. "Não somos contra o comércio, mas queremos regras justas", afirmaram líderes do movimento durante os atos. O governo francês acompanha a situação com cautela. Autoridades reiteraram que a França mantém reservas sobre o acordo e prometem defender os interesses do setor agrícola nas negociações europeias. Enquanto isso, os protestos reforçam a pressão política interna e reacendem o debate sobre soberania alimentar, sustentabilidade e os impactos sociais de grandes acordos comerciais internacionais.

Mariana Kakida

Acupunturista

Acupuntura

Auriculoterapia

Moxabustão

Laserpuntura

Ventosaterapia

Agende sua consulta

(II) 96104-4467

@mariana.kakida.acupuntura

Defesa Civil de Barueri envia SMS gratuito para avisar sobre riscos climáticos

A Defesa Civil oferece o serviço gratuito de alertas por SMS (40199), que informa a população sobre riscos como chuvas fortes, enchentes e deslizamentos



A Defesa Civil, em Barueri administrada pela Secretaria de Segurança Urbana e Defesa Social, disponibiliza à população o sistema de alertas 40199, um serviço gratuito que envia mensagens por SMS informando sobre situações de risco, como chuvas intensas, enchentes, deslizamentos de terra e ventos fortes na região cadastrada. O cadastro é simples e pode ser feito em qualquer tipo de celular, inclusive os mais抗igos, sem necessidade de internet. Basta abrir o aplicativo de mensagens, criar um novo SMS, digitar 40199 no campo do destinatário e informar apenas o CEP, sem pontos ou traços.

Após o envio, o município recebe uma mensagem de confirmação e passa a receber os alertas sempre que houver risco potencial na área informada. É possível cadastrar mais de um CEP, como o da residência, do trabalho ou de familiares, enviando uma mensagem para cada local. Os alertas são enviados somente quando há risco iminente, garantindo informação rápida e confiável para a tomada de decisões. O sistema é uma ferramenta essencial para a proteção da vida e do patrimônio.

[Saiba mais](#)
[Medidas preventivas](#)

Com antecedência, a população pode adotar medidas preventivas, como evitar áreas alagadas, buscar locais seguros e proteger bens materiais, reduzindo acidentes, danos e perdas. Ao receber um alerta da Defesa Civil, é fundamental ler atentamente a mensagem e seguir as orientações. Entre as recomendações estão evitar sair de casa em situações de risco, não atravessar áreas alagadas, desligar aparelhos elétricos em caso de enchentes, manter distância de encostas e árvores durante ventos fortes e buscar abrigo seguro, se necessário.

Compartilhar a informação com familiares, vizinhos, idosos e pessoas em situação de vulnerabilidade também é essencial. Caso identifique situações de risco, o município pode acionar a Defesa Civil pelo telefone 199, além dos canais oficiais e da sede localizada na Avenida Itaqui, 592, Jardim Belval.

Emergências

Em emergências, os números são: 199 (Defesa Civil), 193 (Corpo de Bombeiros) e 153 (Guarda Municipal). A Defesa Civil atua na prevenção, monitoramento e resposta a desastres naturais e tecnológicos, como alagamentos, deslizamentos, quedas de árvores, tempestades, incêndios, rachaduras em imóveis e outros eventos que coloquem a população em risco. O objetivo é claro: salvar vidas e reduzir danos.

Prefeitura Cotia inicia o ano fortalecendo diálogo com lideranças de bairro e anuncia ações de zeladoria e prevenção

Durante a reunião, a Prefeitura destacou a importância do trabalho em conjunto com os presidentes de bairro, que atuam como ponte direta entre o poder público e a comunidade



A Prefeitura de Cotia iniciou oficialmente a primeira semana do ano com uma agenda estratégica voltada ao fortalecimento do diálogo com as lideranças comunitárias do município. Logo às 7h da manhã, o prefeito Wellington Formiga recebeu presidentes de associações de moradores de diversos bairros para uma reunião de aproximação, escuta ativa e alinhamento de ações conjuntas para a manutenção, zeladoria e desenvolvimento da cidade. O encontro contou com a presença do vice-prefeito Paulinho Lenha, do secretário municipal de Obras Iran Soares, do Secretário da Defesa Civil Sargento Oliveirinha, dos administradores regionais e de outros membros do governo, reforçando o compromisso da gestão com uma atuação integrada, próxima da população e orientada pelas demandas reais dos bairros. Durante a reunião, a Prefeitura destacou a importância do trabalho em conjunto com os presidentes de bairro, que atuam como ponte direta entre o poder público e a comunidade. Como encaminhamento prático, foi anunciada a criação de um grupo permanente de comunicação, que permitirá organizar, mapear e acompanhar as demandas apresentadas, além de facilitar a atuação das equipes regionais responsáveis pela manutenção urbana. Entre os principais

temas debatidos estiveram ações contínuas de zeladoria, como poda de árvores, tapa-buracos, limpeza de áreas públicas e controle de mato, além do planejamento de um cronograma regionalizado de manutenção dos bairros. A proposta é garantir respostas mais rápidas e eficientes, considerando as particularidades de cada região da cidade. Com a intensificação do período de chuvas, a Prefeitura reforçou a prioridade das ações preventivas, especialmente o desassoreamento de córregos e rios, fundamentais para reduzir riscos de alagamentos. As

lideranças comunitárias também tiveram espaço para apresentar demandas específicas de seus bairros, que serão analisadas pelas secretarias responsáveis. Entre os encaminhamentos anunciados, está a realização de reuniões com representantes da Enel e da Sabesp, com o objetivo de tratar questões relacionadas aos serviços de energia elétrica e abastecimento de água e esgoto no município.

Outro ponto destacado foi o início das ações de sinalização viária nos bairros, visando melhorar a mobilidade e a segurança no trânsito.

Vacinação contra a dengue segue no município de Carapicuíba



A Prefeitura de Carapicuíba, por meio da Secretaria de Saúde, segue

orientação do Ministério da Saúde. O esquema vacinal é composto por duas doses, com intervalo de três meses entre as aplicações. A vacinação é realizada em todas as Unidades Básicas de Saúde (UBS) e Unidades de Saúde da Família (USF), de segunda a sexta-feira, das 8 às 18h30. Para receber a vacina, é necessário apresentar RG ou certidão de nascimento, Cartão do SUS e Caderneta de Vacinação. Crianças que já tiveram dengue devem aguardar seis meses para iniciar o esquema vacinal. Quem já tomou as duas doses não precisa se vacinar novamente. O imunizante utilizado é o Qdenga, vacina de vírus vivo atenuado, que protege contra os quatro sorotipos da dengue.

Serviço:
Vacinação Contra a Dengue
Segunda a sexta-feira
8 às 18h30

Em todas as unidades básicas de saúde

Prefeitura de Itapevi entrega UBS Cohab II

A Prefeitura de Itapevi entregou no último sábado (13), a UBS Cohab II, construída na esquina da Rua Jamandu com a Estrada Lucinda de Jesus Silva, no Setor A, ao lado da Escola do Futuro da Cohab. A nova unidade básica de saúde é totalmente acessível para pessoas com deficiência (PCD) e possui oito consultórios, entre eles, de ginecologia, psiquiatria, odontologia, salas de enfermagem, de coleta, de inalação, de vacina, de curativo, de procedimentos e de atividades. A UBS tem ainda duas áreas de espera internas, com farmácia, sanitários acessíveis e área de triagem de pacientes. O equipamento recebeu o nome de Marcio Antonio da Silva, conhecido morador da região, que faleceu no último mês de abril, aos 47 anos de idade, deixando esposa, filhos e netos.



equipamentos de saúde, assim que ela for entregue. Com a entrega da UBS Cohab II, todos os atendimentos já agendados para a UBS Cohab I foram automaticamente transferidos. A partir desta segunda-feira (15) todos os agendamentos também devem ser realizados por lá.

Centro de Reabilitação

Além da nova UBS Cohab II, a Prefeitura também entregará, nos próximos meses, o inédito Centro Especializado em Reabilitação (CER), com uma ala própria de atendimento para pessoas com TEA (Transtorno do Espectro Autista).

Com mais 140 novos veículos elétricos, São Paulo reforça liderança nacional no transporte sustentável

poder avançar e tornar a cidade cada dia melhor para as pessoas viverem, morarem e poderem empreender", disse. A Prefeitura de São Paulo tem se empenhado em criar alternativas e soluções para a eletrificação da frota, com destaque para iniciativas como o modelo inédito de subvenção, reconhecido internacionalmente na COP30 com o prêmio Bloomberg Philanthropies na categoria de transporte limpo e confiável, a obtenção de R\$ 6,5 bilhões em financiamento para viabilizar a transição e a busca por novas tecnologias que garantam o fornecimento e o abastecimento dos ônibus elétricos. "Não se trata de ações pontuais, mas de uma política pública clara e bem definida. O prefeito deixa para a cidade um verdadeiro legado que se firma e cresce a cada dia, e a entrega de hoje reforça o compromisso desta gestão com a sustentabilidade e a modernização do transporte coletivo", diz o secretário municipal de Mobilidade Urbana e Transporte, Celso Caldeira. Os ônibus entregues nesta quarta foram viabilizados com financiamento do Banco Nacional de Desenvolvimento Econômico e Social (BNDES) e da Caixa Econômica Federal. Luciana Costa, representante do BNDES, destacou que o banco firmou com a Prefeitura um financiamento no valor de R\$ 2,5 bilhões para 1.300 ônibus. "A cidade de São Paulo se comprometeu com uma meta muito ambiciosa. A gente vai reduzir em 50% a emissão de gases de efeito estufa no transporte público da cidade até 2028 e, até 2038, 100%. O transporte público não vai mais emitir gases de efeito estufa até 2038.

Barueri investe em sustentabilidade



Dias de coleta

O cronograma da coleta seletiva varia de acordo com a região. Nos bairros de Alphaville, Tamboré Residencial e Vila Solaiá, por exemplo, o serviço ocorre às segundas, quartas e sextas-feiras. Já localidades como Jardim Barueri, Jardim dos Camargos, Vila Boa Vista, Vila São Luiz e regiões industriais recebem a coleta às segundas e quartas-feiras.

Outros bairros, como Engenho Novo, Jardim Califórnia e Vila São Silvestre, são atendidos às segundas e sextas-feiras. Já áreas centrais, bairros tradicionais e diversos conjuntos residenciais contam com coleta às terças e quintas-feiras, enquanto regiões específicas recebem o serviço em dias únicos ou combinações distintas ao longo da semana.

Saiba mais

Após a coleta, todo o material segue para a CooperYara, cooperativa formada por ex-catadores de materiais recicláveis. No local, os resíduos passam por triagem, separação e prensagem antes de serem comercializados com empresas recicladoras. A renda obtida com a venda é integralmente destinada aos cooperados, garantindo sustento e promovendo inclusão social para 73 famílias. O que antes era descartado como lixo transforma-se em oportunidade de trabalho e dignidade.

realizando a vacinação contra a dengue para crianças de 10 a 14 anos, conforme

Caraguatatuba abre inscrições para cursos de Aperfeiçoamento em Reparos e Reformas Prediais e Técnicas para Execução e Montagem de Circuitos Elétricos Prediais

O Aperfeiçoamento em Reparos e Reformas Prediais será ministrado entre os dias 20 e 26 de janeiro



A Secretaria de Governo está com inscrições abertas para dois cursos gratuitos para pessoas com no mínimo, 18 anos de idade e que estejam cursando o Nível Fundamental a partir da 5ª série/ano. O curso de Aperfeiçoamento Profissional em Reparos e Reformas Prediais (marido de aluguel) e também o curso de Técnicas para Execução e Montagem de Circuitos Elétricos

Prediais. O Aperfeiçoamento em Reparos e Reformas Prediais será ministrado entre os dias 20 e 26 de janeiro, de segunda à quinta-feira, das 18h às 22h. Neste curso os participantes aprenderão a desenvolver competências relativas à manutenção e conservação predial em alvenaria, elétrica, hidráulica e pintura, seguindo procedimentos e normas técnicas de qualidade, meio

ambiente, saúde e segurança no trabalho. Serão oferecidas 20 vagas e as inscrições devem ser efetuadas pelo link <https://bit.ly/cursoreformas>.

O de Técnicas para Execução e Montagem de Circuitos Elétricos e Prediais também começa no dia 20 de janeiro, com aulas de segunda à quinta-feira, das 18h às 22h, com conteúdo teórico, expositivo e prático. Os alunos vão desenvolver competências para montar circuitos, instalar dispositivos (iluminação, tomadas, quadros), e seguir normas técnicas (NBR 5410, etc.), focando em segurança (NR10) e práticas corretas, cobrindo desde o planejamento, dimensionamento de condutores/disjuntores, leitura de diagramas, até aterramento e automação básica, preparando o profissional para instalações seguras e eficientes em residências e edifícios. Os interessados devem efetuar a inscrição pelo link <https://bit.ly/cursocircuito> e são oferecidas 20 vagas. As capacitações serão realizadas no Centro de Apoio ao Trabalhador Empreendedor (CATE), localizado na Avenida José Herculano, 7.495, no Travessão.

Você está com multas e bloqueios?

Atualize agora sua contabilidade com quem entende do futuro.

→



Mafu Figueiredo
CONTADORA

- Empresas Simples Nacional, Lucro Real e Presumido
- Expert em MEI
- Aberturas e Encerramento de Empresa

Economize até 22% ao ano.

Fale conosco no WhatsApp
(11) 99438 - 0909

Prefeitura de Ilhabela intensifica ações de prevenção contra dengue no período chuvoso

Diante desse cenário, a Prefeitura de Ilhabela, por meio da Secretaria de Saúde, está intensificando as ações de rotina do Controle de Vetores em todo o município



Com a chegada do período mais quente e chuvoso, aumenta o risco de proliferação do mosquito Aedes aegypti, transmissor de arboviroses como dengue e chikungunya. Diante desse cenário, a Prefeitura de Ilhabela, por meio da Secretaria de Saúde, está intensificando as ações de rotina do Controle de Vetores em todo o município. As equipes realizam visitas domiciliares para orientação aos moradores e eliminação de possíveis focos do mosquito, além da nebulização, ação utilizada para reduzir a população de mosquitos adultos transmissores da doença. Durante o mês de janeiro, também está em andamento a Avaliação de Densidade Larvária (ADL), que permite identificar o nível de infestação do Aedes aegypti em regiões específicas da cidade, além de apontar os principais tipos de recipientes utilizados como criadouros. Os dados obtidos auxiliam no direcionamento de ações mais pontuais e eficazes nas áreas com maior risco. Paralelamente, o Controle de Vetores segue no planejamento de novas ações de Mutirão de Eliminação de Criadouros, que deverão ser realizadas nos próximos meses. O alinhamento das estratégias já está sendo realizado. A equipe de Educação em Saúde também dará continuidade às atividades educativas nas escolas municipais, com a retomada das aulas após o período de férias, reforçando a conscientização de crianças e adolescentes sobre a prevenção das arboviroses. Segundo a técnica em Vigilância em Saúde, Regina Peixoto, a participação da população é fundamental para o sucesso das ações. "O combate à dengue não depende apenas do poder público. Medidas simples no dia a dia, como eliminar recipientes que acumulam água, manter caixas d'água bem vedadas e permitir o acesso dos agentes de controle às residências, fazem toda a diferença na redução dos focos do mosquito", destacou. O prefeito Toniinho Colucci ressaltou a atenção permanente da gestão municipal com a saúde pública. "Estamos acompanhando de perto as ações de prevenção à dengue em Ilhabela, reforçando o trabalho das equipes e investindo em estratégias de combate ao mosquito. Cuidar da saúde da população é uma prioridade, especialmente neste período do ano, que exige ainda mais vigilância", afirmou.

Verão Show São Sebastião atrai mais de 80 mil pessoas e impulsiona ocupação hoteleira no início de 2026

O impacto positivo também se refletiu na rede hoteleira



O início do Verão Show São Sebastião movimentou o município nos primeiros dias de 2026, reunindo mais de 80 mil pessoas e registrando índices históricos de ocupação hoteleira. De acordo com dados da Polícia Municipal, no dia 2 de janeiro, o show do cantor Belo levou cerca de 35 mil pessoas ao Complexo Turístico da Rua da Praia. Já no dia 3 de janeiro, as apresentações de Gustavo Mioto e Alexandre Pires reuniram aproximadamente 53 mil pessoas, consolidando o evento como um dos maiores do calendário de verão do município. O impacto positivo também se refletiu na rede hoteleira. Dados do Observatório Municipal de Turismo indicaram que, no período de 31 de dezembro a 4 de janeiro, São Sebastião alcançou uma taxa de ocupação hoteleira efetiva de 96,23%, demonstrando uma alta demanda turística durante o início do ano. A região Central apresentou o maior índice de ocupação, com 98,27%, seguida pela Região Sul (96,44%), Região Norte (96,15%) e Extremo Sul (94,85%), evidenciando a distribuição equilibrada do fluxo turístico por todo o território

do município. Os números reforçam a importância dos grandes eventos como estratégia de fortalecimento do turismo, geração de emprego e renda, além da valorização do destino São Sebastião como referência no litoral paulista. A Prefeitura de São Sebastião,

por meio da Secretaria de Turismo (Setur), segue investindo em uma programação diversificada, com foco no desenvolvimento econômico, cultural e turístico da cidade. A programação completa dos eventos pode ser conferida no site www.saosebastiao.sp.gov.br.

do município. Os números reforçam a importância dos grandes eventos como estratégia de fortalecimento do turismo, geração de emprego e renda, além da valorização do destino São Sebastião como referência no litoral paulista. A Prefeitura de São Sebastião, por meio da Secretaria de Turismo (Setur), segue investindo em uma programação diversificada, com foco no desenvolvimento econômico, cultural e turístico da cidade. A programação completa dos eventos pode ser conferida no site www.saosebastiao.sp.gov.br.

Janeiro Roxo: Taubaté promove ações no mês de conscientização e combate à Hanseníase

redução da transmissão e do risco de desenvolvimento de incapacidades físicas. Os sintomas incluem manchas claras com alteração de sensibilidade ao toque, calor ou dor; formigamento; fisgadas; dificuldades de segurar objetos ou andar; nervos doloridos ou engrossados; pele seca, sem suor e queda de pelos; ressecamento e feridas no nariz e irritação nos olhos e inchaço e fraqueza muscular nas mãos, pés e face. No município, a avaliação inicial é feita na Atenção Primária e em casos suspeitos, o paciente é encaminhado ao AMI (Ambulatório Municipal de Infectologia) para coleta de baciloscopia e tratamento adequado, com medicação fornecida pelo Ministério da Saúde e segue protocolo padrão estabelecido pela OMS (Organização Mundial da Saúde). Durante o tratamento é feita a prevenção de incapacidades com rastreio para perdas funcionais relacionadas à doença que pode levar a sequelas graves, tais como neuromotoras e sensitivas e lesões mutiladoras também. O AMI conta com equipe multidisciplinar com médicos infectologistas, dermatologistas,

psicólogos, fisioterapeuta, nutricionista, educador físico e terapeuta ocupacional, visando o cuidado global ao paciente. Em Taubaté, 51 pessoas foram diagnosticadas com Hanseníase este ano, 16 a mais em relação a 2024. A faixa etária de maior prevalência da doença é entre adultos de 50 a 59 anos, representando 15 casos, seguidos por idosos de 60 a 69 anos, com 11 casos registrados.

Confira abaixo datas e locais das ações: 08 de janeiro: São Carlos e São Pedro; 13 de janeiro: Aeroporto; 14 de janeiro: Continental; 15 de janeiro: Barreiro e Paiol; 16 de janeiro: Três Marias II; 19 de janeiro: Piratininga, Planalto e São José; 20 de janeiro: Fazendinha, Marlene Miranda e Pinheirinho; 21 de janeiro: Esplanada e IAPI; 22 de janeiro: Baronesa e Vila Marli; 23 de janeiro: Marlene Miranda; 24 de janeiro: Jaraguá e Quiririm; 25 de janeiro: Ana Rosa e Estoril; 26 de janeiro: Ana Rosa e Estoril; 27 de janeiro: Gurilândia; 28 de janeiro: Mourisco;

29 de janeiro: Mourisco.

Ingresso solidário do Ubaterá arrecada 10 toneladas de alimento

Com a finalização do evento, foram contabilizadas cerca de 10 toneladas de alimentos



Muito além de diversão: após muitos anos, Ubatuba realiza uma série de shows para a população, por meio do Festival Ubaterá – uma parceria entre o setor público e a iniciativa privada que reuniu nove apresentações e quase 300 mil pessoas. Em meio à festa, também houve solidariedade: quem desejasse, poderia garantir o acesso à pista com ingresso gratuito por meio da doação de 1 kg de alimento não perecível que, ao final, seria destinado ao Fundo Social de Solidariedade (FSS). Com a finalização do evento, foram contabilizadas cerca de 10 toneladas de alimentos encaminhadas para o FSS e, de acordo com a presidente do órgão, Tatiana Mansur, passarão por uma triagem para conferência de validade e segmentação,



Governo federal vai construir primeiro hospital inteligente do SUS

Será a primeira unidade da rede de assistência de saúde digital do SUS

O governo federal vai construir o primeiro hospital público inteligente do Brasil na cidade de São Paulo. Os recursos virão do empréstimo de R\$ 1,7 bilhão do Novo Banco de Desenvolvimento (NDB), o banco do Brics. O anúncio foi feito nesta quarta-feira (7) em cerimônia no Palácio do Planalto com a presença do presidente Luiz Inácio Lula da Silva, do ministro da Saúde, Alexandre Padilha e da presidente do NDB, Dilma Rousseff. Segundo o Ministério da Saúde, o hospital será referência nacional e modelo de assistência em saúde totalmente digital para os países do bloco. A unidade atenderá os pacientes da rede pública com medicina de alta precisão, apoiada por inteligência artificial e outras tecnologias emergentes. Integrará, também, a rede de hospitais e serviços inteligentes com 14 unidades de terapia intensiva (UTIs) automatizadas, que funcionarão de forma interligada em diversos estados. A modernização de hospitais de excelência do Sistema Único de Saúde (SUS) também faz parte do projeto. O novo hospital vinculado à Universidade de São Paulo (USP) terá um setor de emergência com 250 leitos e capacidade para atender 200 mil pacientes por ano. A Unidade de Terapia Intensiva (UTI) contará com 350 leitos conectada com as UTIs inteligentes. Haverá 25 salas para cirurgia. A previsão para que a unidade fique pronta é de três a quatro anos. Os serviços inteligentes de saúde usam infraestrutura com tecnologias digitais para otimizar processos e melhorar os resultados para os pacientes. Segundo o ministério, o primeiro hospital inteligente poderá reduzir em mais de cinco vezes o tempo de espera por atendimento especializado em situações de urgência e emergência. Também foi anunciada a modernização



de hospitais do SUS da Universidade Federal de São Paulo (Unifesp), do novo hospital Oncológico da Baixada Fluminense, do novo hospital do Grupo Hospital Conceição, no Rio Grande do Sul, do Instituto do Cérebro, no Rio de Janeiro, de hospitais federais do Rio incluindo os da Universidade Federal do Rio de Janeiro (UFRJ) e da Universidade Federal do Estado do Rio de Janeiro (Unirio). Para a reestruturação dos hospitais federais do Rio serão investidos R\$ 1,2 bilhão. Para o presidente Lula, o hospital inteligente também vai avançar na imagem positiva do SUS, resgatada na participação do sistema público na crise da covid-19. "O SUS era tratado de forma muito pejorativa, ou seja, só se mostrava desgraça no SUS, só se mostrava miséria no SUS, só se mostrava morte no SUS", disse. Lula acrescentou a população mais vulnerável tem que se beneficiar com as novas tecnologias.

"Nós precisamos garantir que o povo mais humilde não pode ser invisível. Ele tem que ser olhado. É para eles que a gente governa. É em função dele que nós temos que melhorar a coisa." Há um grande esforço de modernização tecnológico do SUS para oferecer para a população brasileira de graça o mesmo que os principais hospitais de excelência privados do país. Hoje estamos em outra fronteira. Esse contrato vai trazer um salto além, que é trazer para o Brasil aquilo que nem os maiores hospitais privados brasileiros oferecem ainda", disse o ministro da Saúde. A presidente do NDB disse que o prazo para pagamento do empréstimo é de 30 anos e destacou que China e Índia são parceiras no projeto. "Esse contrato vai muito além do investimento em estrutura hospitalar. Ele faz parte do compromisso do banco em promover o desenvolvimento, que significa hoje o acesso à tecnologia", afirmou Dilma.

Janeiro Branco: Barueri reforça cuidado com a saúde mental



O mês de janeiro marca a campanha Janeiro Branco, dedicada à conscientização sobre a importância da saúde mental e do cuidado emocional. Em Barueri, a Secretaria de Saúde, por meio da Diretoria de Saúde Mental, promove ao longo de janeiro de 2026 uma série de ações educativas e de acolhimento, além de reforçar que o município conta com uma rede estruturada de atenção em saúde mental, preparada para orientar, acolher e acompanhar a população. A campanha utiliza o simbolismo do início do ano como uma "página em branco", convidando as pessoas a refletirem sobre suas emoções, hábitos e relações, colocando o cuidado com a saúde mental como prioridade. As atividades acontecem em Unidades Básicas de Saúde (UBSs), equipamentos públicos e serviços especializados, com palestras, orientações e ações de acolhimento.

Saiba mais

As ações serão conduzidas por profissionais da saúde, como psicólogos e enfermeiros, e ocorrerão em algumas Unidades Básicas de Saúde, facilitando a participação da população.

Confira a programação completa:

- 09/01/2026 – Palestra Janeiro Branco, na UBS Maria Francisca de Melo, das 7h às 8h, com a enfermeira Kátia Narciso.
- 16/01/2026 – Palestra Janeiro Branco, na UBS Amaro José de Souza, das 8h às 9h, com a enfermeira Martha Geane.
- 23/01/2026 – Palestra Janeiro Branco, na UBS Raquel Sandrini Ruela, das 8h às 8h30, com a enfermeira Adriana Bispo.
- 26/01/2026 – Palestra Janeiro Branco, na sala de reunião da UBS Armando de Freitas, das 11h às 12h, com o enfermeiro Gilberto Vieira.

12/01/2026 – Palestra "Cuide das suas emoções", na UBS Maria Francisca de Melo, das 7h às 8h, com a enfermeira Kátia Narciso.

• 16/01/2026 – Palestra Janeiro Branco, na UBS Amaro José de Souza, das 8h às 9h, com a enfermeira Martha Geane.

• 23/01/2026 – Palestra Janeiro Branco, na UBS Raquel Sandrini Ruela, das 8h às 8h30, com a enfermeira Adriana Bispo.

• 26/01/2026 – Palestra Janeiro Branco, na sala de reunião da UBS Armando de Freitas, das 11h às 12h, com o enfermeiro Gilberto Vieira.

Busque ajuda

Quem precisa de apoio psicológico pode procurar a Unidade Básica de Saúde (UBS) mais próxima, que funciona como porta de entrada para a rede de atendimento especializado, com psicólogos e psiquiatras. Pessoas em situação de crise emocional graves podem ser atendidas diretamente no CAPS, em regime de portas abertas, sem necessidade de encaminhamento. Os Centros de Atenção Psicossocial (CAPS) de Barueri atuam diariamente com atendimento humanizado, escuta qualificada e acompanhamento contínuo, garantindo cuidado integral à saúde mental da população.

Saiba mais

Centro de Atenção Psicossocial da Infância e Adolescência – CAPSi Trilha

Atendimento a crianças e adolescentes com transtornos emocionais graves ou severos, sem necessidade de agendamento. Endereço: Rua Raul Makaiossi Honda, nº 68 – Centro Comercial. Horário: de segunda a sexta-feira, das 7h às 17h.

Telefone: (11) 3164-9560.

Centro de Atenção Psicossocial – CAPS Adulto Estação. Atendimento a pessoas com transtornos emocionais graves ou severos, com avaliação multiprofissional e inserção em programas terapêuticos.

Endereço: Rua José Maria Balieiro, nº 715 – Centro. Horário: de segunda a sexta-feira, das 7h às 17h. Telefone: (11) 3164-9562. Atendimento em crise: até as 19h, portas abertas.

CRAD – Centro de Referência em Alcoolismo e Drogadição

Atendimento integral a pessoas com problemas relacionados ao uso de álcool e outras drogas, com ações de reinserção psicossocial e oficinas terapêuticas.

Endereço: Rua José Maria Balieiro, nº 673 – Centro.

Horário: de segunda a sexta-feira, das 7h às 19h. Telefone: (11) 3164-9561.

Sobre a campanha Janeiro Branco

Criada em 2014 pelo psicólogo Leonardo Abrahão, a campanha Janeiro Branco é um movimento nacional que busca sensibilizar a população sobre a importância da saúde mental. O mês foi escolhido por simbolizar recomeços, reflexões e novos projetos, reforçando a ideia de que cuidar da mente é fundamental para a qualidade de vida. De acordo com a Organização Mundial da Saúde (OMS), mesmo antes da pandemia, o Brasil já apresentava a maior prevalência de ansiedade no mundo. Segundo estudo de 2017, cerca de 18 milhões de brasileiros sofriam com algum tipo de transtorno relacionado à ansiedade, o que representava 9,3% da população. Já a depressão atingiu cerca de 12 milhões de pessoas, sendo a maior incidência da América Latina. A campanha reforça a importância da prevenção, do diálogo e do acesso aos serviços públicos de saúde mental oferecidos pelo Sistema Único de Saúde (SUS).

Regularize
hoje mesmo
sua empresa!

Somos Especialistas em:

- Alvará de Funcionamento:
- Licenças do Corpo de Bombeiros:
- Vigilância Sanitária:

Escaneie-me

11 3297-9000

11 94031-4789

Anvisa proíbe fórmula infantil com risco de contaminação por toxina



resto do mundo, após a detecção da toxina em produtos provenientes de uma fábrica localizada na Holanda. "Foi identificado que a toxina estava presente em um ingrediente proveniente de um fornecedor global de óleos terceirizados. Dessa forma, a empresa indicou a necessidade de um recolhimento global", detalhou a Anvisa.

Orientações a pais e responsáveis

Para os consumidores que utilizam as fórmulas infantis citadas, a orientação é verificar o número do lote impresso no rótulo. "Se o produto pertencer a um dos lotes recolhidos, não deve ser utilizado ou oferecido para consumo. Os demais lotes desses produtos não foram afetados". "Para receber orientações sobre como proceder em relação a eventuais trocas e devoluções do produto, entre em contato direto com a Nestlé Brasil Ltda., por meio do Serviço de Atendimento ao Consumidor (SAC), indicado na embalagem", completou a agência. Se a criança apresentar sintomas compatíveis com os citados após o consumo do produto de lotes indicados, a recomendação é buscar atendimento médico. "É importante informar o alimento que foi consumido, se possível, com uma amostra da embalagem, caso tenha disponível". Mais orientações sobre o uso seguro de fórmulas infantis podem ser encontradas no site da Anvisa.

Uso de canetas emagrecedoras por idosos requer cuidados, diz geriatra

O

uso

de

canetas

emagrecedoras

por

pessoas

idosas

requer

cuidados

, diz

geriatra

O uso de canetas emagrecedoras por pessoas idosas requer cuidados para não acelerar o declínio funcional, avaliou nesta terça-feira (6), o presidente da Sociedade Brasileira de Geriatria e Gerontologia (SBGG), Leonardo Oliva. Sem uma orientação adequada, as pessoas de 60 anos ou mais podem sofrer um risco mais imediato dos efeitos adversos. Estão incluídos principalmente náuseas e vômitos, além de dificuldade de ingestão de alimentos e água, podendo ocasionar até desidratação e distúrbios eletrolíticos, situação que é potencialmente grave, disse Oliva. A médio prazo, também pode ocorrer desnutrição. Outro risco muito importante e significativo na população idosa é a perda de massa muscular quando a pessoa emagrece. "Cerca de um terço do peso que a gente perde, com o uso dessas medicações, é peso em músculo, em massa magra. Não tem como a gente emagrecer apenas a gordura. O corpo perde gordura, mas perde também músculo". Na população com mais idade, essa perda de massa



muscular pode significar perda de função, de funcionalidade, isto é, da capacidade de fazer as atividades do dia a dia. "Então, é algo muito significativo que, inclusive, pode não ser recuperado". O diretor-científico da Sociedade Brasileira de Geriatria e Gerontologia (SBGG), Ivan Aprahamian, acrescenta que o efeito combinado de menor apetite, náuseas e rápida perda de peso pode precipitar síndromes geriátricas, como sarcopenia e fragilidade física.

Brasileiros publicam maior estudo já feito sobre sequelas do zika



específicas da doença, diferentes de outras microcefalias. Os pesquisadores observaram que há variados níveis de comprometimento, incluindo alterações neurológicas, visuais, auditivas e alta incidência de epilepsia. Entre os principais achados estão a alta frequência de microcefalia ao nascer, malformações congênitas, alterações cerebrais detectadas por exames de imagem e déficits no desenvolvimento. Cerca de 30% das crianças analisadas já morreram, e as sobreviventes, hoje entre 8 e 10 anos, enfrentam grandes dificuldades de aprendizagem e inclusão escolar. Como não existe tratamento específico para o Zika, os especialistas destacam a importância da prevenção durante a gravidez e da estimulação precoce das crianças expostas ao vírus, mesmo quando não apresentam microcefalia ao nascer. O estudo também reforça a necessidade de acompanhamento contínuo, cuidados multidisciplinares pelo SUS e o desenvolvimento de uma vacina para proteger mulheres em idade fértil.



SE O MOSQUITO DA DENGUE NASCER MUITA GENTE PODE MORRER

Um simples descuido pode virar um foco
do mosquito e colocar **vidas em risco**.

Com atitudes simples, você
deixa sua casa livre do mosquito

DISK DENGUE
4198-5679 / 4198-0424

Simples ações
podem salvar
vidas.

SECRETARIA DE
SAÚDE

PREFEITURA DE
BARUERI
UMA CIDADE FEITA PRA VOCÊ!

Copinha 2026: Barueri promove ações de integração e visitas técnicas

Barueri sedia a Copinha 2026 e, além dos jogos, promove ações de integração e desenvolvimento esportivo



A Copa São Paulo de Futebol Júnior 2026 já está acontecendo em Barueri e, mais uma vez, a cidade é uma das sedes da maior competição de base do futebol brasileiro. Nesta edição, o município recebe as equipes Remo (PA), Batalhão (TO) e Monte Roraima.

Paralelamente aos jogos, a Prefeitura, por meio da Secretaria de Esportes, realizou nesta semana ações complementares que reforçam o compromisso com o

desenvolvimento esportivo e a formação de atletas. As comissões técnicas das equipes visitantes participaram de uma visita técnica ao Complexo Esportivo do Silveira, onde puderam conhecer de perto toda a estrutura esportiva oferecida à população por meio das Escolas de Esportes. O programa atende crianças, jovens e adultos em diversas modalidades. A atividade possibilitou a troca de

experiências entre os profissionais e destacou o modelo de gestão esportiva desenvolvido em Barueri, reconhecido pela qualidade dos equipamentos e pela política pública voltada à promoção do esporte como ferramenta de educação e inclusão social.

Saiba mais

Destaque

Outra ação de destaque foi a participação da equipe de competição Sub-15 de Barueri em atividades de treinamento com o Clube do Remo (PA). A iniciativa permitiu que os atletas baruerenses vivenciassem a metodologia de um clube tradicional do futebol brasileiro, contribuindo para o aprimoramento técnico e tático, além de estimular o crescimento esportivo e pessoal dos jovens.

Copinha 2026

A Copa São Paulo de Futebol Júnior teve início no dia 5 de janeiro e, mais uma vez, Barueri demonstra que vai além da realização dos jogos, utilizando a competição como ferramenta de integração, formação esportiva e valorização do esporte.

Santos anuncia volta de Gabigol, revelado nas categorias de base

Revelado pelas categorias de base do Santos, o atacante Gabriel Barbosa, o Gabigol, está de volta à Vila Belmiro. O clube santista anunciou neste sábado (3) a contratação do jogador de 29 anos, por empréstimo do Cruzeiro, até o final da temporada de 2026. "Menino da Vila, santista e cruel. Gabriel Barbosa está de volta ao Santos FC! O atacante assinou contrato de empréstimo junto ao Cruzeiro com validade até o fim do ano", disse o clube santista, em nota oficial, que não citou o valor da negociação. Poucas horas após o anúncio, Gabigol participou das primeiras atividades físicas com o elenco do Santos no Centro de Treinamento (CT) Rei Pelé, na Baixada Santista. A história de Gabigol com o Santos começa em 2004, quando inicia na base do clube aos oito anos. O menino nascido em São Bernardo do Campo fora descoberto pelo ex-meio campista da seleção Zito – eterno capitão do Peixe – quando jogava no futsal. Nove anos depois, ele estreava



como jogador profissional. Durante a primeira passagem (2013-2016), Gabigol ajudou o time a conquistar o bicampeonato paulista (2015 e 2016), foi três vezes artilheiro da Copa do Brasil (de 2014, 2015 e 2018) e uma vez do Campeonato Brasileiro (2018). Durante os seis anos longe do clube santista, Gabigol defendeu o Inter de Milão (Itália), Benfica (Portugal), Flamengo e, por último, o Cruzeiro.

Reforço do Cruzeiro sofre grave lesão e será operado; saiba detalhes

Reforço do Cruzeiro para 2026, o goleiro Matheus Cunha sofreu uma grave contusão no joelho e precisará passar por cirurgia. O prazo de recuperação não foi divulgado. De acordo com informações publicadas pelo clube na manhã desta quarta-feira (7), o ex-Flamengo sofreu uma "entorse no joelho direito". Exames diagnosticaram lesão no menisco. A cirurgia será realizada ainda nesta quarta-feira, no Hospital Orizonti, em Belo Horizonte, pelos médicos Dr. Sérgio Campolina e Dr. Thiago Daniel.



Leia o comunicado do Cruzeiro

"O Cruzeiro informa que o goleiro Matheus Cunha sofreu uma entorse no joelho direito, em treinamento na tarde dessa segunda-feira, na Toca da Raposa II. O atleta foi submetido a exames que diagnosticaram lesão no

menisco, com indicação de intervenção cirúrgica". "O procedimento será realizado nesta quarta-feira, no Hospital Orizonti, conduzido pelo chefe do departamento médico do Cruzeiro, Dr. Sérgio Campolina, e pelo médico do clube, Dr. Thiago Daniel. Todo o processo de recuperação acontecerá no departamento de saúde e performance do Cruzeiro".

Chelsea demite Enzo Maresca, técnico campeão do Mundial de Clubes 2025



O Chelsea anunciou a demissão do técnico italiano Enzo Maresca, menos de seis meses após a conquista do Mundial de Clubes de 2025. A decisão foi comunicada oficialmente pelo clube nesta semana e pegou parte da torcida de surpresa, já que o treinador havia alcançado um dos títulos mais importantes da história recente dos Blues. Apesar do sucesso internacional, a diretoria avaliou que o desempenho da equipe na Premier League 2025/26

ficou abaixo do esperado. O time acumulou resultados irregulares, apresentou queda de rendimento e se distanciou das primeiras posições do campeonato inglês, o que aumentou a pressão interna sobre o comando técnico. Segundo a nota divulgada pelo clube, a saída de Maresca ocorreu de forma consensual, com o objetivo de "buscar novos rumos esportivos e retomar a competitividade no cenário doméstico". O Chelsea agradeceu ao treinador pelo profissionalismo e pelas conquistas alcançadas durante sua passagem. Contratado com a missão de renovar o elenco e implantar um modelo de jogo mais moderno, Maresca deixa o clube com dois títulos no currículo, mas também com críticas relacionadas à falta de consistência e aos altos e baixos da equipe ao longo da temporada. A diretoria já trabalha na definição do novo treinador, enquanto o elenco segue a preparação para a sequência da temporada sob comando interino.

Vitória Miranda é eleita a melhor tenista jovem da temporada 2025

É a 1ª vez que uma brasileira leva láurea de federação internacional



Mineira de Belo Horizonte, Vitória Miranda, de 18 anos, venceu o prêmio de melhor jogadora júnior de tênis em cadeira de rodas em 2025, concedido pela Federação Internacional de Tênis (ITF, na sigla em inglês). A entidade regula a modalidade e também organiza torneios juvenis, seniores, Copa Davis e Billie Jean King Cup. Esta é a primeira vez que uma brasileira é contemplada com o Prêmio Júnior do Ano da ITF. No ano passado, Vitória enfileirou títulos: foram 10 na disputa de simples e outros oito nas duplas.

Os principais foram obtidos no Aberto da Austrália, entrar no top 20 do ranking mundial feminino adulto, ser campeã sul-americana, jogar com grandes jogadoras e evoluir como pessoa – principalmente como atleta, disse Vitória, que já receberá em dezembro o troféu de melhor atleta do tênis na premiação do Comitê Paralímpico Brasileiro (CPB). No circuito adulto, a mineira foi campeã de simples nos ITFs Future Sérias de São Paulo (SP), Uberlândia (MG), Caldas Novas (GO) e Barranquilla (Colômbia). Além do desempenho técnico, o Prêmio Júnior do Ano considerou a atuação da brasileira foradas quadras. "[Vitória] Miranda ministra palestras motivacionais em escolas e outros eventos comunitários, compartilhando sua trajetória no tênis em cadeira de rodas e enfatizando a importância da acessibilidade, da perseverança e do empoderamento para pessoas com deficiência. Ao fazer isso, ela inspira outros a acreditarem no esporte como um caminho para a transformação", exaltou a ITF, que criou a premiação em 2020. Na categoria masculina, o vencedor foi o australiano Jim Woodman, de 16 anos, que saltou 12 posições no ranking de simples em 2025 (começou o ano em 20º e terminou em 8º lugar). Em dezembro, Vitória já receberá o troféu de melhor atleta do tênis na premiação do Comitê Paralímpico Brasileiro, em São Paulo.



MEC regulamenta programa que fortalece formação profissional

Estudantes do ensino médio serão beneficiados



O Ministério da Educação (MEC) publicou na terça-feira (30) no Diário Oficial da União a portaria que regulamenta o Programa Juros por Educação. A iniciativa permite aos estados brasileiros reduzir os juros de suas dívidas com a União em troca de investimentos e metas de expansão de matrícula na educação profissional e tecnológica (EPT) de nível médio e melhorias na infraestrutura da oferta de cursos técnicos.

Objetivo

O novo programa federal pretende criar condições para aumentar a produtividade e novas oportunidades profissionais, por meio do aumento de matrículas na educação técnica estadual, seguindo as diretrizes do Plano Nacional de Educação (PNE). Serão beneficiados estudantes do ensino médio articulado à EPT (nas formas integrada e concomitante), aqueles que já concluíram o ensino médio e desejam se matricular em um curso técnico (forma subsequente) e estudantes da educação de jovens e adultos (EJA) no ensino médio, na forma integrada à educação profissional.

Metas

Após a renegociação das dívidas e definição de montantes disponíveis para investimento, os Estados e o Distrito Federal pactuarão com o

Ministério da Educação (MEC) metas anuais de implantação e expansão de matrículas. As metas são baseadas no déficit de matrículas de cada estado, ajustadas com base na população do estado, considerando o Censo Demográfico de 2022, do Instituto Brasileiro de Geografia e Estatística (IBGE). A portaria estabelece que serão consideradas apenas as matrículas nas redes estaduais ofertantes de Educação Profissional e Tecnológica (EPT). Para cálculo do cumprimento da meta, serão admitidas somente as matrículas criadas após a adesão do estado ao programa federal. É obrigatório o registro de frequência do aluno para a validação. Se o estado não cumprir a meta em um ano, o saldo devedor de matrículas é redistribuído para os anos seguintes.

Investimentos

Os estados devem destinar para o ensino técnico, no mínimo, 60% dos recursos economizados com a dívida com a União, a partir da adesão ao Programa de Pleno Pagamento de Dívidas dos Estados (Propag). O percentual poderá cair para 30% em casos excepcionais de impossibilidade de cumprimento integral do percentual mínimo de investimento definido. Os recursos podem ser usados para: capital: obras, ampliações de escolas estaduais que ofertam EPT; e compra de equipamentos/tecnologia; custeio:

pagamento de pessoal vinculado à expansão das matrículas, material didático, bolsas de permanência para alunos e formação de professores.

Plano de Aplicação

Os estados devem apresentar anualmente um Plano de Aplicação detalhando onde e como investirão o dinheiro (municípios, tipos de cursos, cronograma físico-financeiro). O Plano de Aplicação deve ser enviado em até 30 dias após a adesão do estado ao Programa Juros por Educação.

Transparéncia

Os estados devem publicar balanços semestrais (janeiro e julho) e enviar um relatório anual ao MEC.

Todas as matrículas e planos de aplicação devem ser registrados oficialmente e validados no Sistema Nacional de Informações da Educação Profissional e Tecnológica (Sistec).

Parcerias

O estado e o Distrito Federal podem oferecer os cursos diretamente ou por meio de parcerias com outras instituições de ensino da EPT, como o Sistema S, da Confederação Nacional da Indústria (CNI) ou escolas privadas. Porém, a responsabilidade pela qualidade e fiscalização permanece com a unidade da federação.

Juros por Educação

O Juros por Educação faz parte do Programa de Pleno Pagamento de Dívidas dos Estados (Propag), instituído pela Lei Complementar nº 212/2025, que permite que estados e Distrito Federal renegociem suas dívidas com a União e façam investimentos em áreas estratégicas, como a educação profissional e tecnológica (EPT) nível médio. Atualmente, as metas de desempenho coincidem com as metas estabelecidas para a educação profissional no Plano Nacional de Educação (PNE) vigente (metas 10 e 11). Com o programa, o governo federal quer promover a formação de jovens para o mundo do trabalho e, com isso, fomentar a inclusão social e econômica por meio da educação.

Centro Educacional Maria Martinha dos Santos realizou a reunião de pais com apresentações e visita especial do Papai Noel



No dia 06 de dezembro, o Centro Educacional Maria Martinha dos Santos realizou a última reunião de pais do ano letivo de 2025, um momento acolhedor voltado a aproximar ainda mais as famílias da rotina escolar. A iniciativa reforçou a importância da parceria entre escola e os responsáveis pelos alunos, permitindo que os pais esclarecessem dúvidas e conhecessem de perto o trabalho pedagógico desenvolvido ao longo do ano, especialmente por meio das exposições de fotos e materiais apresentados nas salas. Durante o encontro, cada professora apresentou o portfólio individual das crianças, possibilitando aos pais acompanharem a trajetória escolar dos filhos até o momento. Também foram expostas atividades lúdicas e produções de Natal realizadas pelas turmas, evidenciando o desenvolvimento e as conquistas das crianças. O dia se tornou ainda mais especial com a apresentação dos alunos e a tão aguardada visita do Papai Noel, criando um clima festivo e proporcionando muitos registros fotográficos. A ação cumpriu seu objetivo ao fortalecer o vínculo entre família e escola, valorizando o desenvolvimento infantil e celebrando as experiências vividas pelas crianças no Centro Educacional Maria Martinha dos Santos.

EMM Aracy Martins de Lima promoveu muita alegria e diversão para os alunos durante a festa de encerramento de 2025



com uma educação infantil acolhedora e significativa. Durante o evento, a escola organizou uma apresentação musical emocionante, contando com a participação ativa dos pais. A atividade foi preparada com carinho para marcar a transição dos alunos que estão concluindo a etapa da maternal e seguindo para a pré-escola. A proposta dialoga com a linha pedagógica da EMM Aracy Martins de Lima, que valoriza experiências afetivas, integradoras e participativas. O resultado foi um momento envolvente, cheio de alegria e emoção, tanto para os alunos quanto para os familiares. Muitos pais destacaram a importância de vivenciar este marco ao lado dos filhos, reforçando o vínculo entre família e escola e tornando a despedida da maternal ainda mais especial.



INSCRIÇÕES VIA WHATSAPP:

(11) 99253-7791

CURSOS TÉCNICOS



ENFERMAGEM



RADIOLOGIA

ENSINO SUPERIOR - EAD GRADUAÇÃO E PÓS-GRADUAÇÃO



- ADMINISTRAÇÃO
- ANÁLISE DE SISTEMAS
- BIOMEDICINA
- SERVIÇO SOCIAL
- PEDAGOGIA

- GESTÃO DE RH
- CIÊNCIAS CONTÁBEIS
- GESTÃO FINANCEIRA
- GESTÃO COMERCIAL
- SÃO MAIS DE 60 CURSOS.

Conheça os 30 carros mais vendidos no Brasil em 2025

Fiat Strada mantém liderança isolada, SUVs ampliam participação e elétricos ganham espaço no ranking anual de emplacamentos



O mercado automotivo brasileiro encerrou 2025 com 2.547.034 veículos emplacados, resultado que representa crescimento de 2,4% em relação a 2024, mesmo em um cenário marcado por juros elevados, restrição de crédito e preços mais altos. Os números mostram um ano de estabilidade relativa, com forte concentração de vendas em poucos modelos e avanço consistente

dos SUVs. A Fiat Strada manteve com folga a liderança geral do mercado pelo quinto ano consecutivo, com 142.903 unidades, confirmando a força das picapes compactas no Brasil. Na sequência aparecem Volkswagen Polo, com 122.677 emplacamentos, e Fiat Argo, com 102.639, consolidando o domínio dos hatchbacks no topo do ranking. Os dados são da consultoria K.LUME.

Top 30 carros mais vendidos no Brasil em 2025

Fiat Strada – 142.903 unidades
Volkswagen Polo – 122.677
Fiat Argo – 102.639
Volkswagen T-Cross – 92.842
Hyundai HB20 – 85.035
Chevrolet Onix – 79.895
Hyundai Creta – 76.168
Fiat Mobi – 73.013
Volkswagen Saveiro – 67.753
Jeep Compass – 61.263
Honda HR-V – 61.234
Chevrolet Tracker – 60.876
Toyota Corolla Cross – 59.678
Nissan Kicks – 58.401
Renault Kwid – 57.938
Fiat Fastback – 57.305
Chevrolet Onix Plus (sedã) – 52.959
Fiat Toro – 52.133
Toyota Hilux – 49.732
Volkswagen Nivus – 48.703
Volkswagen Tera – 48.143
Jeep Renegade – 44.801
Fiat Pulse – 44.434
Caoa Chery Tiggo 7 – 38.440
Volkswagen Virtus – 36.980
Hyundai HB20S – 36.948
Ford Ranger – 34.063
Toyota Corolla – 33.252
BYD Dolphin Mini – 32.488
Chevrolet S10 – 31.458

Ford Bronco elétrico roda 650 km e tem preço equivalente a R\$ 180 mil

Produção em massa começou em 12 de dezembro na fábrica da JMC-Ford

O Ford Bronco ganhou uma versão 100% elétrica que não é possível ser comprada no Brasil. Pelo menos não nas lojas da marca. Lançado para o mercado chinês, o Ford Bronco EV está disponível em variante EREV e 100% elétrica. No design, o modelo adota a mesma linguagem visual do Bronco movido a gasolina já vendido no Brasil. Com formato quadrado, o Bronco EV mantém os faróis grandes e adota um sensor LiDAR no teto. Nas dimensões, ele chega aos 5,02 metros de comprimento, 1,96 metro de largura e uma distância entre-eixos de 2,95 metros. A distância em relação ao solo é de 22 cm. No mercado chinês, o Ford Bronco elétrico tem preço que parte de 229.800 yuans ou cerca de R\$ 180 mil, na conversão direta e sem contar com os impostos de importação.

Desempenho

O Ford Bronco EV tem dois motores elétricos, com cerca de 450 cv de potência combinada. A bateria tem 105,4 kWh, o que permite um alcance de 650 km pelo ciclo CLTC. A versão híbrida



EREV tem motor 1.5 de 150 cv que gera energia para as baterias BYD Blade de 43,7 kWh. São 220 km de autonomia. O alcance misto chega a 1.220 km.

Interior

Por dentro da cabine, o Ford Bronco EV também entrega luxo e conforto. O console central é plano e tem uma

tela no painel de 15,6 polegadas. Há também uma geladeira de 7,5 litros e 21 alto-falantes para o sistema de som. Em termos de segurança são 10 airbags e um teto solar panorâmico. O Ford Bronco elétrico começou a produção em massa em 12 de dezembro na fábrica da JMC-Ford em Fushan, Condado de Nanchang, na China.

Fiat Toro Ultra 2026: 7 coisas que você precisa saber antes de comprar



4. Tampa rígida transforma a caçamba em porta-malas

O grande diferencial da versão Ultra continua sendo a tampa rígida de fibra de vidro com abertura vertical. Com ela, a caçamba de 937 litros passa a funcionar como um grande porta-malas, facilitando o transporte de bagagens e objetos no uso cotidiano. A solução agrada quem busca versatilidade sem abrir mão do formato de picape. No entanto, não favorece o transporte de cargas. Não é possível, por exemplo, levar uma eletrodoméstico volumoso ou outra carga semelhante.

5. Interior melhora, mas ainda tem limitações

O interior traz banco do motorista com ajuste elétrico, revestimento em couro com detalhes vermelhos e novo acabamento no painel, que mistura plástico rígido com texturas diferentes. A central multimídia de 10 polegadas oferece Android Auto, Apple CarPlay e navegador nativo.

O painel digital de 7 polegadas ganhou novos grafismos. Agora há freio de estacionamento eletrônico com modo Auto Hold. Por outro lado, o espaço traseiro segue limitado para três adultos e não há saída de ar-condicionado para os passageiros de trás.

6. Motor 1.3 turbo flex perdeu potência

A Fiat Toro Ultra 2026 mantém o motor 1.3 turbo flex T270, agora com 176 cv tanto com gasolina quanto com etanol, associado ao câmbio automático de seis marchas. A redução de potência, válida desde a linha 2025, atende às normas de emissões Proconve PL8. O desempenho é considerado adequado, com boa resposta em acelerações, mas sem destaque esportivo.

7. Consumo e segurança pesam contra pelo preço.

Segundo dados citados no teste, o consumo urbano é de 6,5 km/l com etanol e 9,4 km/l com gasolina. Na estrada, os números ficam em 7,8 km/l (etanol) e 10,8 km/l (gasolina), índices considerados modestos. Outro ponto de atenção é a lista de segurança: há frenagem autônoma de emergência, mas faltam ACC e alerta de ponto cego, itens esperados pelo preço de R\$ 198.590, valor que aproxima a Toro Ultra de picapes diesel de entrada.

• Lançamentos no Cinema

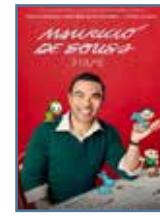
Marty Supreme

Estreia: 22 de Janeiro

Em Marty Supreme, um malandro se torna uma das grandes lendas norte-americanas do tênis de mesa. Seu nome é Marty Reisman (Timothée Chalamet) e, de jogar pelo dinheiro das apostas em Manhattan, o homem se torna campeão de mais de 22 competições de pingue-pongue, colecionando ainda, aos 67 anos, o título de atleta mais velho a vencer um campeonato nacional de raquete. Marty Mauser se recusa a ser apenas mais um trabalhador precariizado na cidade de Nova York dos anos 1950. Ele não medirá esforços para alcançar seus sonhos megalomaníacos, nem mesmo se for preciso roubar.



• Em Cartaz


Avatar
Gênero: Ação
Classificação: 14 Anos

Mauricio de Sousa - O Filme
Gênero: Biografia
Classificação: Livre

Jesus a Luz do Mundo
Gênero: Infantil
Classificação: Livre

Zootopia 2
Gênero: Ação
Classificação: 12 Anos

Truque de Mestre: O 3º Ato
Gênero: Ação
Classificação: 18 Anos

O Agente Secreto
Gênero: Comédia
Classificação: 14 Anos

• BARUERI

Volta às Aulas: CCPFs de Barueri retomam cursos regulares no dia 12 de janeiro de 2026

O retorno das aulas marca o início de um novo ciclo de aprendizado e convivência para crianças, jovens e adultos



Após o período de férias, os Centros de Capacitação Profissional e Lazer – CCPf Barueri retomam cursos regulares a partir do dia 12 de janeiro de 2026, dando início a um novo ciclo de aprendizado, convivência e desenvolvimento para crianças, jovens e adultos em todas as unidades do município. Com uma ampla oferta de cursos e atividades gratuitas, os CCPfs de Barueri seguem como importantes espaços de formação, inclusão e desenvolvimento social, atendendo diferentes faixas

etárias e áreas do conhecimento. As ações abrangem cursos culturais, formação e desenvolvimento e de capacitação profissional, contribuindo para o crescimento pessoal, cultural e profissional da população.

Além de receber os alunos já matriculados, os CCPfs permanecem abertos aos moradores da região que desejam conhecer os espaços após as férias escolares e iniciar uma nova trajetória de aprendizado.

A proposta é ampliar o acesso à

educação, estimular a troca de experiências e fortalecer a convivência. As aulas acontecem de segunda a sábado, respeitando os horários específicos de cada curso e unidade, garantindo organização, acolhimento e qualidade no atendimento aos participantes.

Com o retorno das atividades, os Centros de Capacitação Profissional e Lazer – CCPf Barueri reafirmam seu compromisso oferecendo oportunidades gratuitas, acessíveis e transformadoras para a população.

para a população.

INGREDIENTES

1 kg de mandioca cozida
1 lata de creme de leite com soro
2 colheres de margarina
1/2 kg de carne-seca dessalgada e cozida
1 cebola média picadinho
4 dentes de alho esmagados
2 tomates sem casca e picados
sal a gosto
pimenta a gosto
queijo ralado a gosto

MODO DE PREPARO

Esprema a mandioca ainda quente e leve em uma panela com a margarina e o sal. Quando estiverem bem misturados acrescente o creme de leite, misture e reserve. Refogue a cebola e o alho em um fio de azeite. Acrescente a carne-seca desfiada e deixe fritar um pouco. Acrescente os tomates e deixe cozinhar até ficarem murchos, acerte o sal se achar necessário. Em um refratário untado com azeite, coloque uma camada do purê de mandioca, a carne seca e termine com o restante do purê. Polvilhe com queijo parmesão ralado e leve ao forno pra gratinar.

Programação de férias da Mobilidade Urbana começa dia 20 em Barueri

O tradicional Brincando nas Férias com a Semurb já tem data confirmada e promete novamente unir lazer, aprendizado e conscientização durante o período de recesso escolar. A primeira edição do evento deste ano, promovido pela Secretaria de Mobilidade Urbana (Semurb), acontece entre os dias 20 e 23 de janeiro, das 10h às 16h, no Parque Municipal Dom José, localizado na rua Ângela Mirella, 500, no Jardim Barueri. Voltado especialmente para o público infantil, o evento é um dos mais aguardados pelas famílias da cidade nas férias de verão. Com entrada gratuita e sem necessidade de inscrição prévia, basta que pais ou responsáveis levem as crianças para participar das atividades. A limitação de idade se aplica apenas às ações com bicicletas, destinadas a crianças de até 7 anos. Ainda assim, a programação foi pensada para agradar públicos de todas as idades, garantindo diversão também aos adultos.



comportamento seguro e respeito às regras de trânsito.

A programação inclui ainda diversas atrações educativas, como jogos da memória, jogos das placas de trânsito, exposição de maquetes, oficinas de pintura e apresentações com mascotes, personagens do teatro de fantoches e a nova brincadeira de tabuleiro do trânsito. De maneira leve e divertida, as atividades transmitem orientações importantes tanto para futuros motoristas quanto para pedestres.

Saiba mais

Divertir e formar

Muito além do entretenimento, o Brincando nas Férias tem como principal proposta contribuir para a formação de cidadãos mais conscientes e responsáveis no trânsito. Para isso, a Semurb monta uma minicidade com um circuito itinerante que simula situações reais do dia a dia.

Nesse espaço, as crianças aprendem, de forma lúdica e interativa, noções fundamentais sobre sinalização,

Sobre o Brincando nas férias com a Semurb. Criado em 2018, o programa acontece tradicionalmente nos meses de janeiro e julho, acompanhando os períodos de férias escolares. A iniciativa tem como foco principal a educação para a preservação de vidas, aproximando as crianças dos agentes de trânsito e facilitando o aprendizado. Ao absorverem esses conceitos desde cedo, os pequenos se tornam multiplicadores de boas práticas, contribuindo para um trânsito mais seguro e humano no futuro.


Gêmeos
de 21/05 a 20/06

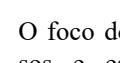
Janeiro estimula a mente, a curiosidade e a troca de ideias. Conversas importantes podem esclarecer mal-entendidos e abrir novos caminhos. O período é favorável para estudos, planejamento e networking. Porém, será importante manter foco e evitar dispersão. Priorizar tarefas ajudará a aproveitar melhor as oportunidades.

Escorpião
de 22/10 a 21/11

Janeiro ativa emoções profundas e processos de transformação. Questões familiares ou internas podem vir à tona, pedindo maturidade e desapego. É um período poderoso para encerrar ciclos, curar feridas emocionais e fortalecer sua base interior. Confie na sua capacidade de renascimento.


Câncer
de 21/06 a 21/07

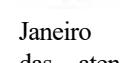
As emoções ficam mais intensas neste mês. Janeiro convida você a cuidar do seu mundo interior, fortalecer laços familiares e buscar mais segurança emocional. Assuntos do passado podem reaparecer pedindo resolução. É um bom momento para acolher sentimentos, estabelecer limites e criar um ambiente mais equilibrado ao seu redor.


Sagitário
de 22/11 a 21/12

O foco do mês está em valores, recursos e escolhas conscientes. Janeiro pede mais responsabilidade financeira e atenção aos gastos. Também é um bom período para aprender algo novo, rever metas e alinhar seus sonhos com ações práticas. Planejamento será essencial para crescer com segurança.

Leão
de 22/07 a 21/08

Relacionamentos e parcerias ganham destaque. Janeiro pede mais cooperação, diálogo e flexibilidade. No trabalho, agir em conjunto trará melhores resultados do que tentar resolver tudo sozinho. No campo pessoal, o mês favorece acordos, conciliações e maior compreensão mútua. Menos orgulho, mais conexão.


Capricórnio
22/12 a 21/01

Janeiro coloca você no centro das atenções. O mês traz clareza sobre objetivos, fortalecimento da autoconfiança e oportunidades de crescimento pessoal e profissional. É um excelente momento para iniciar projetos e assumir responsabilidades. Apenas cuide para não se sobrecarregar.

Áries
de 21/03 a 20/04

Janeiro chega trazendo impulso, iniciativa e vontade de avançar. É um ótimo mês para tirar planos do papel e assumir a liderança, especialmente no trabalho. Porém, será importante controlar a pressa e pensar antes de agir, evitando conflitos desnecessários. No campo pessoal, diálogo e paciência farão toda a diferença.

Virgem
de 22/08 a 22/09

Janeiro é ideal para reorganizar a vida. A rotina, a saúde e o trabalho pedem ajustes e mais atenção. Pequenas mudanças podem gerar grandes melhorias ao longo do tempo. O mês favorece planejamento, disciplina e cuidado com o corpo e a mente. Evite a autocritica excessiva e valorize seus progressos.

Aquário
de 21/01 a 19/02

O mês pede introspecção e preparação interior. Janeiro marca um período simbólico de fechamento de ciclos, convidando à reflexão profunda sobre escolhas, caminhos percorridos e aprendizados recentes. É um momento propício para desacelerar, permitir-se descansar e reorganizar pensamentos.


Touro
de 21/04 a 20/05

Omôestraxfocoemsegurança,estabilidade e construção sólida. Janeiro favorece decisões práticas, principalmente ligadas à carreira e ao dinheiro. É um bom período para organizar finanças, rever planos e investir com cautela. No campo emocional, você buscará conforto e previsibilidade. Valorize rotinas que tragam paz e bem-estar.


Libra
de 23/09 a 22/10

O mês traz mais leveza, criatividade e vontade de aproveitar momentos prazerosos. Janeiro favorece o amor, a expressão dos sentimentos e atividades que despertam alegria. No entanto, será importante manter equilíbrio entre lazer e responsabilidade. Boas conversas podem fortalecer vínculos importantes.


Peixes
de 20/02 a 20/03

Janeiro favorece amizades, projetos coletivos e sonhos futuros. Você estará mais sensível e inspirado, sentindo vontade de se conectar com pessoas que compartilham ideais semelhantes. É um bom momento para fortalecer redes de apoio e acreditar mais nos seus planos e talentos.

**Imobiliária Jardins****Aqui o seu aluguel é garantido!****Locação -**

CASA - VILA SAO LUIZ BARUERI-SP
Ref: CA02980 Valor: 700
Próximo a escolas, ponto de ônibus, supermercados, posto de gasolina, lanchonetes, UBS, Hospitais, fácil acesso ao parque de Barueri, fácil acesso a estrada de Romeiros muito mais, 01 Dormitório, Sala, Cozinha, 01 Banheiro social, Área de serviço. Imóvel não é individual.



CASA EM BARUERI - CENTRO
Ref: CA00297 Valor: R\$ 2.000,00
02 Dormitórios, Sala, Cozinha, 01 Banheiro Social, Lavanderia, churrasqueira.



SALA - CENTRO BARUERI-SP
Ref: SA00387 Valor: R\$ 7.500,00
aproximadamente 100m², possuindo: 03 Salas, 02 Banheiros, Lavanderia, Recepção, Varanda.



CASA COMERCIAL- BARUERI-SP
Ref: CA02970 Valor: R\$ 3.000
03 Dormitórios, Sala, Sala de jantar, Cozinha, Banheiro Social, Área de serviço, Banheiro da Área de serviço, Garagem, Quintal. Edícula com 01 Dormitório, Cozinha, Banheiro Social, Varanda, Garagem.



CASA - JARDIM MARIA HELENA, BARUERI-SP
Referência: CA02883 Valor: R\$ 2.200,00
04 Dormitórios, Sala, Cozinha, 02 Banheiros, Área de Serviço, Varanda, 01 Vaga de Garagem, Total de área construída: 120,00 M² Construída: 300,00 M² Total:

CASA - PARQUE VIANA BARUERI-SP
Ref: CA01991 Valor: R\$ 1.400,00
02 Dormitórios, Sala, Cozinha, Banheiro Social, 01 Vaga de Garagem. Água incluso o aluguel.
12,00 M² Construída: 300,00 M² Total:

CASA - VILA MORELLATO, BARUERI-SP
Ref: CA02938 Valor: R\$ 2.300
230M² Construída. Possui: 04 Dormitórios, Sala, Cozinha, 02 Banheiros, Área de serviço, 02 Áreas externas e 01 vaga de Garagem.

SALAO - JARDIM IRACEMA, BARUERI-SP
Ref: SL00408 Valor: R\$1.200,00
Possui: 01 Banheiro. Área construída: 20m²

CASA - VILA SARGENTO, BARUERI-SP
Ref: CA01576 Valor: R\$ 1.800,00
02 Dormitórios, Sala, Cozinha, Banheiro Social, Área de serviço. Área Construída: 65m²

CASA - JARDIM TUPAN
Ref: CA02607 Valor: R\$ 2.300
01 Dormitório, Sala, Cozinha, Banheiro social, TV a cabo, Portão Automático e vaga de Garagem.



SALAO - JD. PAULISTA- BARUERI-SP
Ref: SL00412 Valor: R\$ 8.000,00
Salão com 01 cozinha, 01 copa, 01 banheiro para empregado, 02 banheiros (sendo 1 masculino e 1 feminino) e 01 churrasqueira: Área construída: 120m²



SALA - JD. SILVEIRA BARUERI-SP
Ref: SL00403 Valor: R\$ 3.400,00
Sala comercial possuindo: 01 Salão, 02 Banheiros. Área construída: 90m²



SALAO COMERCIAL
Ref: SL00407 Valor: R\$ 3.500,00
Salão aproximadamente 125m², 01 Cozinha, 02 Banheiros (sendo 02 masculino e 01 feminino).



Sala comercial
Ref: SA00401 Valor: R\$ 2.000
possuindo 01 banheiro social, possui varanda, e 01 copa.
Área Construída: 40M²



APTO- ALPHAVILLE
Ref: AP01646 Valor: R\$ 2.500,00
POSSUINDO: 01 Dormitório (sendo suite), Banheiro, Cozinha, 01 Vaga de garagem, Área de serviço, Incluindo Piscina, Churrasqueira, Salão de festas e Quadra esportiva

CASA - JARDIM SILVEIRA, BARUERI
Ref: CA02974 Valor: R\$ 3.800,00
05 Dormitórios (sendo 1 suíte), sala, sala de jantar, cozinha, copa, 03 banheiros, 02 sacadas, área de serviço, 1 vaga pra Garagem, Salão 100 m² no terceiro andar. Área útil: 306,00m²

SALA - JARDIM SAO PEDRO-BARUERI-SP
Ref: SA00335 Valor: R\$ 1.700,00
03 Salas, 02 Banheiros.
Área construída: 100m²

CASA - MORADA DAS ESTRELAS, BARUERI-SP
Ref: CA02952 VALOR: R\$ 13.000,00
Possui: 04 Suites, Sala, Cozinha, Lavanderia, Piscina, Churrasqueira e 01 Garagem que cabem ate 05 carros. Área construída: 470m². Área do terreno: 480m²

APTO - RAPOSO TAVARES, SAO PAULO-SP
Ref: AP01822 Valor: R\$ 1.200,00
02 Dormitórios, Sala, Cozinha, 01 Banheiro, Lavanderia e 01 quintal.

CASA - JARDIM MARIA HELENA, BARUERI
Ref: CA02883 Valor: R\$ 2.600,00
POSSUINDO: 01 Dormitório, Cozinha, Sala, Banheiro, Área de serviço, 02 Vagas de Garagens.

Venda -

CASA - SANTANA DE PARNAIBA -ALPHAVILLE
Ref: CA02788 Valor: R\$ 4.500.000,00
Com 5 suítes, sala para 3 ambientes, lareira, ar condicionado, espaço gourmet, piscina e demais dependências. Área Construída: 630m².



APTO- GUARUJA - SP
Ref: AP01827 Valor: R\$ 400.000,00
Apartamento na Região Brumella, há 800 metros da praia, mobiliado, 3 dormitórios, sendo 1 suíte, sala para 2 ambientes, terraço, cozinha americana, despensa, lavabo, ar condicionado, área de serviço, 2 banheiros e 1 vaga de garagem. Prédio com interfone, portão automático, churrasqueira. Área total: 95m²



CASA JARDIM CAMILA, JANDIRI-SP
Ref: CA02701 Valor: R\$ 330.000,00
Possui: 02 casas. Casa 01: 01 dormitórios, 01 banheiro, sala de estar, 02 vagas de Garagem e 01 lavanderia. Casa 02: Esta em construção. 02 dormitórios sendo: 01 suíte com closet, sala, cozinha, 01 banheiro social. Área construída: 212m²



CASA: Parque dos Camargo, BARUERI- SP



CASA - JARDIM MUTINGA, BARUERI-SP
Ref: CA01990 Valor: R\$ 500.000,00
CASA 01 POSSUI : Sala, 02 dormitórios , 01 banheiro, cozinha, 02 vagas na Garagem; CASA 02: Possui 03 cômodos. Área construída: 240m.



SALA - Alphaville Centro Industrial
Ref: SA00402 Valor: 499 Mil
01 Garagem, Sacada, Banheiro, Ar condicionado, Portão Automatico, Telefone. Área construída: 49m²



PONTO- BARUERI-CENTRO
Ref: PT00032 Valor: R\$ 150.000,00
Possuindo: 01 sala



Ref: CA01168 Valor: 1.500,00
Próximo a ponto de ônibus, Farmácias, mercados, posto de Gasolina, restaurantes, pronto socorro, Bancos, escolas e muito mais. 01 Dormitório, Sala, Cozinha, Banheiro Social, Lavanderia, 01 Vaga de Garagem



CHÁCARA - Matrinque
Ref: CH0039, Valor: R\$ 450.000,00
Possuindo: 02 Suites, Sala, Cozinha americana, Banheiro social, Churrasqueira, Piscina aquecida, Pomer, Galinheiro, Lago, Quarto de ferramentas, Quiosque com trio mineiro, Portão automático. Total do Terreno: 7.000m²



CASA - CIDADE DAS FLORES, OSASCO-SP
Ref: CA02579 Valor: R\$650.000,00
03 Dormitórios (sendo 01 suíte) 01 Sala, 04 Banheiros, 05 Escritórios e 2 Vagas de Garagens. Área construída: 242m²



CASA - JARDIM BARUERI
Ref: CA02595 Valor: 830.000,00
04 Dormitórios (Sendo 01 Suite), 02 Sala (01 de Jantar, 01 para TV), 03 Banheiros, 04 Vaga de Garagem. Metragem: 232m²



CASA - JARDIM BELA VISTA-ITAPEVI
Ref: CA02548 Valor: R\$ 230.000,00
02 Dormitórios (sendo 01 suíte), 01 Sala, Banheiro Social, Lavanderia, 02 Vagas de Garagem, Quintal. Área: total: 150,00 M²



CASA - JARDIM BARUERI
Ref: CA02595 Valor: 830.000,00
04 Dormitórios (Sendo 01 Suite), 02 Sala (01 de Jantar, 01 para TV), 03 Banheiros, 04 Vaga de Garagem. Metragem: 232m²



CASA: Refúgio dos Bandeirantes SANTANA DE PARNAIBA- SP



Ref: CA02978 Valor: 500.000,00
Excelente localização! Próxima a escolas, supermercados, pontos de ônibus, academias, lanchonetes e muito mais. 3 Quartos (sendo 1 suíte), Sala, Cozinha, 04 banheiros, e área de lazer como piscina e churrasqueira.



Ref: SL00414 Valor: 8.000,00
Imóvel em frente ao Terminal Rodoviário de Barueri, Facil acesso a CPTM, vários tipos de comércios como lanchonetes, lojas de roupas, loja de calçados, lotérica, farmácias, Bancos e muito mais. 01 Salão aproximadamente 150M², 02 banheiros



Ref: SL00414 Valor: 8.000,00
Imóvel em frente ao Terminal Rodoviário de Barueri, Facil acesso a CPTM, vários tipos de comércios como lanchonetes, lojas de roupas, loja de calçados, lotérica, farmácias, Bancos e muito mais. 01 Salão aproximadamente 150M², 02 banheiros



SALAO - CENTRO, BARUERI-SP

Praça São João Batista, 40 - Centro de Barueri Tel.: (11) 4706-1234
www.imobiliarajardins.com.br