



• **BARUERI** » Pág. 04
Barueri recebe '1º Food Truck Festival' em Julho



• **ENTRETENIMENTO** » Pág. 06
'Memórias de um Gigolô' recria uma São Paulo que se perdeu

• **MODA** » Pág. 07

Combine o look com os óculos



• **ENTRETENIMENTO** » Pág. 06

“Arraiá no CCPL” acontecerá em Julho em Barueri



www.ccplbarueri.com.br



• **BARUERI** » Pág. 04

Escola de Barueri é escolhida para testar aplicativo de Educação

O Complexo Educacional Professora Maria Meduneckas (Jardim Silveira), na modalidade de ensino fundamental, foi escolhido para testar o aplicativo piloto da Remind, utilizado por cerca de 1 milhão de professores e 17 milhões de pais e alunos somente nos Estados Unidos. O aplicativo chega ao Brasil graças à iniciativa da Fundação Lemann, que lança a sua versão em português. O aplicativo está disponível via web e

para smartphones e tablets com sistemas operacionais Android e iOS. A ferramenta possibilita que os educadores enviem comunicados, como a atualização da lição de casa, e mandem fotos diretamente das salas de aula aos pais. A utilização do aplicativo deve continuar até o final deste ano, quando professores e pais avaliarão sua funcionalidade.

• **OSASCO** » Pág. 04

Prefeitura de Osasco garante a entrega de mais 37 apartamentos na Área BK

• **OSASCO** » Pág. 04

Passe Livre Universitário tem inscrições abertas até o dia 31

• **BARUERI** » Pág. 04

Barueri prepara seu Plano Municipal de Mata Atlântica

• **OSASCO** » Pág. 04

Taxistas de Osasco protestam contra transportes clandestinos na cidade

• **SANTANA DE PARNAÍBA** » Pág. 04

14º Encontro de Antigomobilismo reúne 12 mil pessoas no Centro Histórico de Santana de Parnaíba



No último domingo (28/06), as ruas do Centro Histórico deram espaço para a 14ª edição do Encontro de Antigomobilismo, realizado pela Prefeitura por intermédio da Secretaria Municipal de Cultura e Turismo. Cerca de doze mil pessoas, entre moradores do município e das cidades da região estiveram presentes

• **BARUERI** » Pág. 06

Mostra fotográfica - A Beleza do Instante



A mostra reúne trabalhos em preto e branco da fotógrafa Amanda Cristina, que focaliza com suas lentes a vida das pessoas interagindo com a Natureza em movimento. Em suas imagens, ela percebe e recolhe “o momento”, aquele instante em que o espectador percebe a nostalgia do clima, o relaxamento das pessoas e até dos animais.

• **CINEMA** » Pág. 07

Pixels

Estreia 23 de Julho



• **POLÍTICA** » Pág. 02

Câmara aprova nova proposta de redução da maioria penal

Os parlamentares aprovaram por 323 votos a favor, 155 contra e 2 abstenções proposta que determina que jovens com mais de 16 anos e menos de 18 anos sejam punidos quando praticarem crimes.

• **POLÍTICA** » Pág. 02

Projeto de Gil Lancaster inclui uso racional da água no currículo escolar

Preocupado com a crise hídrica que atinge todo o país, o deputado estadual Gil Lancaster (DEM) apresentou um projeto de lei que inclui na grade curricular das escolas matéria específica sobre o uso racional da água.

• **ESPORTES** » Pág. 05

Nadador é campeão brasileiro infantil dos 200 metros peito

Osasco também subiu no lugar mais alto do pódio em Belém, no Pará, durante o Campeonato Brasileiro Infantil de Natação.

• **SAÚDE** » Pág. 07

Siga 10 passos para controlar a pressão alta

A hipertensão arterial ou, simplesmente, pressão alta é gatilho certo para uma série de males -- e não só aqueles que envolvem o sistema circulatório. “

• **INTERNACIONAL** » Pág. 03

Passaporte comum passa a valer por dez anos e tem reajuste de 64,8%

A Polícia Federal e a Casa da Moeda apresentaram nesta sexta-feira (10) o novo modelo de passaporte comum brasileiro, que passa a ter validade de dez anos.

Produção industrial avança 0,6% em maio



A produção industrial subiu 0,60% em maio ante abril, divulgou o Instituto Brasileiro de Geografia e Estatística 9IBGE). O resultado veio mais positivo que o esperado e interrompeu três meses seguidos de queda, quando acumulou baixa de 3,2%. Ficou fora do intervalo de expectativas dos analistas de 50 instituições ouvidos pela Agência Estado, que esperavam desde queda de 1,20% a avanço de 0,50%. A alta de 0,6% na produção industrial em maio é o primeiro resultado positivo desde janeiro deste ano (0,4%) e a mais intensa desde julho de 2014, quando a atividade cresceu 0,8%, sempre na comparação com o mês imediatamente anterior. Mesmo assim, a produção acumula queda de 5,3% nos 12 meses até maio, o recuo mais significativo neste tipo de con-

fronto desde dezembro de 2009, quando a indústria acumulava retração de 7,1%, segundo o órgão. No ano, a produção da indústria acumula queda de 6,9% até maio. Em relação a maio de 2014, a produção caiu 8,8%. Nesta comparação, sem ajuste sazonal, as estimativas variavam desde queda de 10,80% a retração de 6,40%, com mediana negativa de 10,00%. A alta de maio é insuficiente para reverter à trajetória de baixa da atividade, afirmou André Macedo, gerente da Coordenação de Indústria do IBGE. Segundo ele, os mesmos problemas conjunturais, como baixa confiança dos empresários e dos consumidores, segue afetando o setor produtivo da economia. “Ter um resultado positivo é sempre melhor do que a manutenção de resultados negativos,

mas esse resultado não elimina, não reverte a trajetória de queda da produção industrial”, disse Macedo. “Em outras comparações, os resultados são predominantemente negativos. Num primeiro momento, a alta na margem não modifica em nada a análise do setor, que continua marcado pelo menor ritmo intensidade em sua produção”. Desde setembro do ano passado, a indústria acumulou uma perda de 5,7%. “Nos últimos nove meses do setor industrial, mesmo com esse avanço em maio, ainda tem um saldo negativo importante a ser eliminado”. Frisou o gerente. A produção da indústria de bens de capital subiu 02% em maio, enquanto na comparação com maio de 2014 o indicador mostrou queda de 26,3%. No acumulado ao ano, houve queda de 20,6% na produção de bens de capital em relação a igual período de 2014. Já no acumulado em 12 meses até maio, o recuo é de 15,8% Em relação aos bens de consumo, a pesquisa registrou aumento de 1,4% na produção na passagem de abril para maio. Já na comparação com maio do ano passado, houve recuo de 12%. No acumulado do ano, a queda é de 9,6% enquanto a taxa em 12 meses é de -6,2%

Piloto desligou motor que funcionava antes de avião cair em Taiwan

O piloto de um avião da TransAsia Airways havia desligado por engano o único motor de seu avião que funcionava momentos antes de sua queda em Taiwan com 58 pessoas a bordo, em fevereiro.O erro do capitão Liao Jian-zong, que havia sido reprovado em um teste de simulador em maio de 2014, foi informado nesta quinta-feira (2) pelo Conselho de Segurança da Aviação de Taiwan (ASC) em seu informe mais recente sobre o acidente. “Wow, desliguei o acelerador do lado er-

rado”, disse Liao, 41, depois de um dos motores perder potência pouco após a decolagem em Taipé, capital de Taiwan. Sua falta aparece nos áudios gravados na caixa-preta da aeronave. Ao perceber o erro o piloto tentou reativar o motor diversas vezes antes de um piloto assistente no cockpit dizer: “Impacto, impacto, preparar para o impacto”. Segundo o relatório da ASC, essas foram as últimas palavras gravadass na caixa-preta antes de o avião desviar de um prédio, atingiu um táxi e cair de pon-



ta-cabeça em um rio. O acidente matou 40 passageiros, um tripulante e os três pilotos do avião. As equipes de busca resgataram 15 sobreviventes.

Empresa vende pirulito e brownies de maconha nas ruas de Nova York

Cinco vans têm circulado por Nova York durante o verão vendendo pirulitos na rua e entregando em domicílio. Cada doce custa U\$5 (R\$ 15) e pode ser consumido em diferentes sabores: “sonho azul”, “moça rosa”, “gota de limão”. O veículo é todo pintado de verde e leva imagens aumentadas do produto nas portas e capô. Basta um olhar minimamente atento para perceber a classificação indicativa: são doces à base de maconha. Além dos pirulitos, há brownies e cookies, que já estavam esgotados. A empresa Weed World Candy (mundo doce de maconha) existe fila quase uma década. Tem cerca de 20 vans espalhadas pelos Estados Unidos que distribuem produtos feitos com a droga. Em seu site, afirma que o negócio respeita a legislação de todos os Estados americanos e do país. Mas o vendedor que dirige a van disse que, nos cinco

anos em que está na função, foi preso quase uma dezena de vezes, sempre por não mais de 12 horas. “É o tempo de os policiais perceberem que a atividade não é legal”, diz. A persistência no empreso se deve ao “amor à maconha”, explica com um sorriso discreto e meias e bermuda estampadas com a imagem de planta. Os estados do sul do país são os mais refratários à comercialização de produtos à base de droga, constatou o vendedor. Segundo o site de notícias Al.com do Alabama, dois homens da região foram presos em abril na Nova Orleans vendendo produtos da Weed World Candy. O site informa que a empresa faz parte de um movimento pela legalização da maconha, a pessoa que ingere o produto começa a sentir alteração, que se entende por 40 minutos.

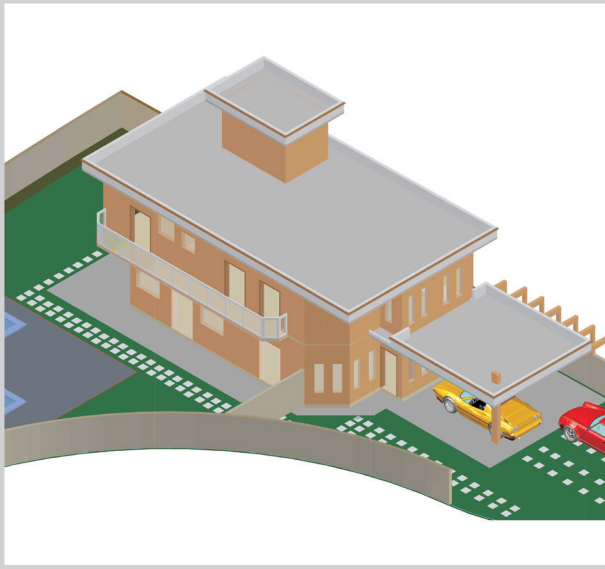
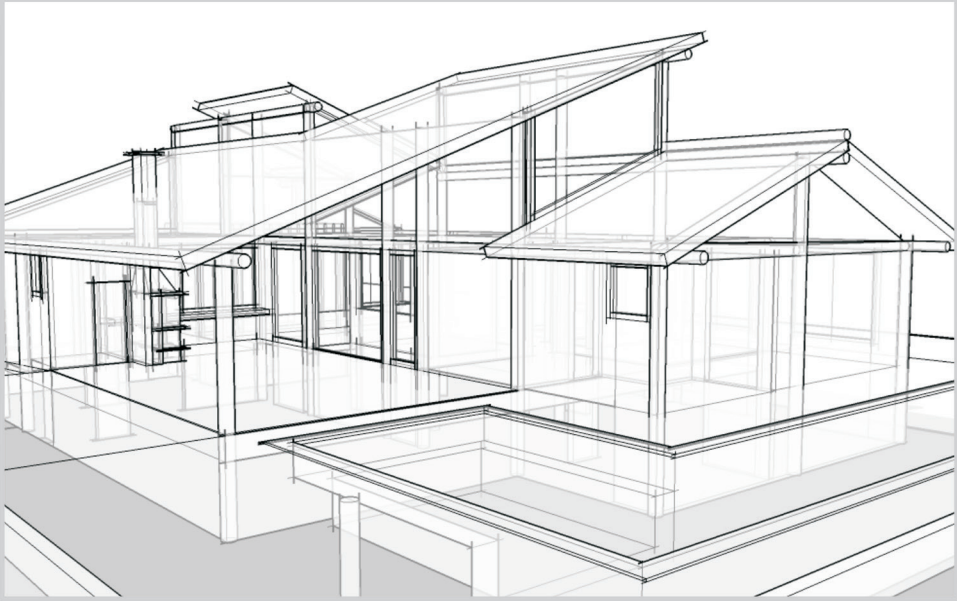
Passaporte comum passa a valer por dez anos e tem reajuste de 64,8%

A Polícia Federal e a Casa da Moeda apresentaram nesta sexta-feira (10) o novo modelo de passaporte comum brasileiro, que passa a ter validade de dez anos – o dobro dos anteriores – e itens de segurança mais avançados. O valor também mudou: de R\$ 157,05 para R\$ 257,25, um aumento de 64,8%. O ministro da Justiça, José Eduardo Cardozo, justificou o aumento dizendo que o valor era reajustado com base na inflação. A taxa para emissão do documento não sofria alteração desde dezembro de 2006. As novas expedições e as renovações feitas desde segunda-feira (6) já obedecem às novas regras. Quem possui o passaporte antigo pode continuar utilizando até o prazo de validade. O ministro disse que a expedição do novo passaporte é uma “vitória”. “É um ganho importante para a popula-



ção porque podemos evitar as situações de acúmulo e de renovação sem perder o controle necessário na expedição desta documentação”. Com a alteração do prazo de validade, o sistema de criptografia dos passaportes teve a segurança aprimorada. O passaporte comum continua azul, mas a capa ganhou cinco estrelas representando a constelação do Cruzeiro do Sul e a inscrição “Passaporte Mercosul” em amarelo.

PROJETOS ARQUITETÔNICOS E CONSTRUÇÕES



Elaboração e Aprovação de Projetos de Edificações Residenciais, Comerciais e Industriais e administração de obra;

Regularização de empresas junto ao Corpo de Bombeiro (AVCB), Licença na Cetesb (Licença de Operação, Instalação, etc) e outros;

Projetos de Desdobro de Lote, Unificação e Projetos de Paisagismo;

Elaboração de Laudos Técnicos e Laudos Periciais, com Avaliações de Patologias de Engenharia.

Arquiteta, Urbanista e Perita: Regina Maria Vieira
Fone (11) 988255354 | regina_maria_vieira@yahoo.com.br

Barueri recebe ‘1º Food Truck Festival’ em Julho



Nos dias 4 e 5 de Julho, o estacionamento do ginásio de esportes José Correia recebeu o ‘1º Food Truck Festival’. O evento que reuniu um total de 30 opções entre “food trucks”, barracas de chefs renomados, “food bikes” e carrinhos, apresentará aos visitantes uma diversidade gastronômica nacional e internacional, num cardápio rico e variado. Em sua primeira edição, destinada ao público da cidade e região, o 1º Food Truck Festival reuniu cerca de 15 mil visitantes, que tiveram a oportunidade de experimentar comidas, bebidas e so-

bremesas de diferentes nacionalidades em um único local, com destaque para as culinárias indiana, italiana e chilena, além de opções de cervejas artesanais, vinhos e hambúrgues gourmet. Entre os chefes de cozinha que participaram do evento estão Carlos Soares, do Via Carlo, com paella valenciana; Denis Coraza, com sua famosa galinhada; e Felipe Cilli, com massas artesanais e ristotos. As refeições ficaram entre R\$ 10 e R\$ 25. Estruturado em espaço aberto, o festival, que contou com formato de feira gastronômica, disponibilizando tendas

e mesas para o consumo das refeições e playground para o público infantil, num dia completo de conforto e diversão. Segundo o secretário de Desenvolvimento Econômico e Trabalho de Barueri, Maio Lopes, além do lazer e entretenimento proporcionado a população de Barueri e região, o principal intuito do evento é o turismo de negócios. “Nosso objetivo é atrair empresários do ramo alimentício para que conheçam a cidade, sua estrutura, e se instalem no município, trazendo desenvolvimento econômico e fomentando o ramo” explicou. Os “food trucks” que confirmaram presença no festival foram: Bang Bang Beer, Big X Picanha, Buraco, Cilli, Fava Brasil, Firoco Drinks, Flamingo, Hashtag, Japonês, Kebab Food Truck, La Vera Porcheta, Kombosa Shake, La Cholita, The Asian Farther, Le Camion, Los Mendozitos, Nero, Pirata Food Truck, Santa Piadinha, Snack Bacon, Taj Express e Viking Salmão. Já nas categorias carrinhos e “food bikes” estavam O Melhor Pudim do Mundo, La Churrita e Sant’ Anna Doces Divinos. “Sou de uma família de caminhoneiros, adoro rodar. O food truck dá a oportunidade de conhecer a cultura de cada bairro, as experiências mudam”, disse Doni Nascimento dono do Le Camion.

Prefeitura de Jandira entrega certificado de conclusão da oficina ‘Mulheres em Ação’



A Prefeitura de Jandira, por meio da Secretaria da Mulher, entregou nesta terça-feira, 7, os certificados de conclusão do primeiro módulo da oficina ‘Mulheres

em Ação’. Cinquenta mulheres da sociedade civil e funcionárias da administração municipal fizeram o curso durante seis meses, com aulas uma vez por

semana. No conteúdo foram abordados 5 itens: gênero, movimento feminista, saúde da mulher, combate à violência e economia solidária. O Mulheres em Ação é uma parceria com o governo federal e tem o objetivo de fortalecer a mulher, dando oportunidade de conhecimento para buscar novas formas de colocação profissional e geração de renda. O projeto será desenvolvido em 18 meses. O próximo módulo começa no dia 14 de julho e as inscrições devem ser feitas na Rua José Rufino de Oliveira, 221 - 2º andar - Vila Ipê. São oferecidas 50 vagas. Na ocasião também foi concluída a primeira de três etapas do curso de informática, oferecido pela secretaria, tudo gratuito.

Taxistas de Osasco protestam contra transportes clandestinos na cidade



Um protesto reuniu, na manhã de segunda-feira, (6), cerca de 50 taxistas de Osasco. Eles percorreram em comboio, com carro de som e fazendo “buzinaço” as avenidas Maria Campos e Bussocaba, e depois se concentraram em frente à prefeitura. O ato aconteceu em protesto à atuação de taxistas clandestinos na cidade, que atendem principalmente executivos,

e também ao uso do aplicativo Uber, que permite, por meio de smartphones, agendamento de corridas em serviços de transporte que não são regularizados. Segundo os taxistas, esses veículos, que não contam com taxímetros e cobram por “preço fechado” de corrida, ficam estacionados próximo às empresas da cidade, aguardando as chamadas. O grupo denunciou ainda a atuação de lo-

cadoras “de fachada” para registro dos veículos e pediu maior fiscalização da administração municipal contra esses serviços, incluindo também ação contra taxistas de outras cidades que atuam em Osasco sem registro. Após a concentração em frente à prefeitura, uma comissão foi recebida por representantes da administração municipal. Em nota, a prefeitura informou que “comprometeu-se a intensificar ainda mais as fiscalizações para combater o transporte irregular e clandestino”. Além disso, foi criada uma Câmara Temática Permanente para dialogar com a categoria. A primeira reunião do grupo acontece na próxima quarta-feira, dia 15, e vai debater alterações na Lei 4524/2012, que regulamenta a atividade da categoria.

Prefeitura de Osasco garante a entrega de mais 37 apartamentos na Área BK



A Prefeitura de Osasco, por meio da Secretaria de Habitação e Desenvolvimento Urbano (Sehdu), entregou, no sábado, dia 4 de julho, às 16h, 37 novas unidades habitacionais para as famílias da Área BK, localizada no Jardim Veloso, na zona Sul de Osasco. Esta é a terceira e última etapa de entregas de um total de 162 moradias.

O evento oficial acontece na rua João Guimarães Rosa, na altura do número 230, com a Travessa Flor de Lis, e conta com a presença do prefeito Jorge Lapas. Na primeira etapa foram entregues 56 unidades habitacionais na Área BK. A ação aconteceu em julho de 2014. Em janeiro deste ano, foram entregues 69 unidades na segunda etapa. As unidades habitacionais entregues são parte de um projeto de urbanização integrado, que engloba contenção de encostas, pavimentação do sistema viário interno da área como ruas e vielas de pedestres, drenagem de águas pluviais, coleta de esgoto,

abastecimento de água potável, instalação de rede de energia elétrica, iluminação pública, que garantirão maior qualidade de vida à população local. O projeto de urbanização integrada, além de novas moradias, consiste em prover de infraestrutura adequada e regular todos os domicílios do assentamento, para garantir regularização urbanística e fundiária. Sendo assim, os trabalhos de regularização fundiária estão em andamento, e proporcionarão, em etapa futura, que 478 famílias tenham direito ao título de propriedade de suas moradias, registrados em cartório.

Passe Livre Universitário tem inscrições abertas até o dia 31

A Prefeitura de Osasco, por meio da CMTO (Companhia Municipal de Transportes de Osasco), abriu no dia 1º de julho, as inscrições para o “Passe Livre Universitário”. As inscrições vão até o dia 31 deste mês. Em março deste ano a prefeitura enviou para aprovação na Câmara Municipal o projeto de lei que instituiu o Passe Livre em Osasco, destinado, inicialmente, aos estudantes regularmente matriculados nas escolas públicas de ensino fundamental e médio existentes do município. Por meio do Decreto nº 11091/2015, esse benefício foi estendido aos jovens universitários que moram e que comprovem matrícula nas faculdades da cidade. Para tanto, é preciso que es-

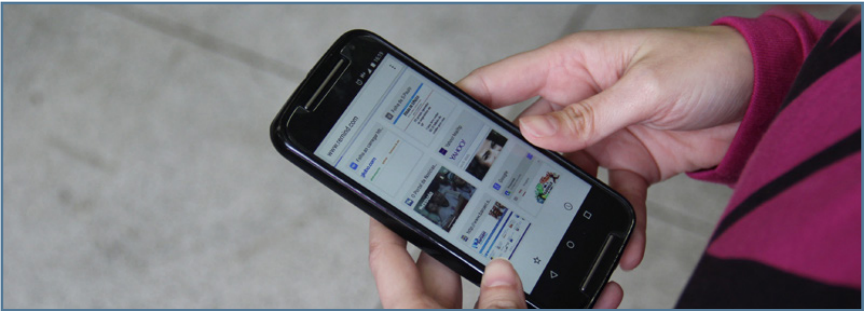
ses estudantes compareçam à sede da CMTO, sito à Av. Franz Voegeli, 930, de segunda a sexta-feira, munidos do comprovante de matrícula e do RG original para se inscrever no programa. **SERVIÇO**
Quem tem direito?
Estudantes Universitários que morem e estudem em Osasco e que sejam beneficiários do Prouni ou do Fies, com renda inferior a três salários mínimos, de acordo com o Decreto nº 11.091/15. **Quais os documentos necessários?**
Para fazer o agendamento é necessário que o estudante compareça à CMTO sito à Av. Franz Voegeli, 930 das 9h às 17h, munido da declaração de matrícula da instituição de ensino em que estuda e do RG original.

Barueri prepara seu Plano Municipal de Mata Atlântica

A Secretaria de Recursos Naturais e Meio Ambiente de Barueri está trabalhando na elaboração do Plano Municipal de Mata Atlântica da cidade, que tem o objetivo de conservar o que resta de mata nativa no município. Barueri está inserida no bioma Mata Atlântica, que originalmente cobria 15% do País, ocupando a maior parte do litoral brasileiro e também do interior das regiões sul e sudeste. Atualmente, há apenas 2,7% da cobertura original da mata atlântica em todo o País. Entre os principais problemas que a diminuição das florestas causa está a falta de água, pois as árvores das matas geram umidade que, por sua vez,

controla o clima local e produz chuva. O texto inicial do Plano foi elaborado pelos técnicos da Secretaria de Meio Ambiente e aprovado na reunião do mês de junho do Conselho de Meio Ambiente de Barueri. A partir de agora a Secretaria de Meio Ambiente irá buscar apoio técnico para finalizar o Plano. Depois disso o trabalho será apresentado à população, para consulta pública. Com a finalização do Plano de Mata Atlântica o município poderá solicitar recursos do Fundo de Restauração do Bioma Mata Atlântica para possibilitar ações integradas de proteção da mata nativa, de acordo com a Lei Federal nº 11.428/06.

Escola de Barueri é escolhida para testar aplicativo de Educação



O Complexo Educacional Professora Maria Meduneckas (Jardim Silveira), na modalidade de ensino fundamental, foi escolhido para testar o aplicativo piloto da Remind, utilizado por cerca de 1 milhão de professores e 17 milhões de pais e alunos somente nos Estados Unidos. O aplicativo chega ao Brasil graças à iniciativa da Fundação Lemann, que lança a sua versão em português. O aplicativo está disponível via web e para smartphones e tablets com sistemas operacionais Android e iOS. A ferramenta possibilita que os educadores enviem comunicados, como a atualização da lição de casa, e mandem fotos diretamente das salas de aula aos pais. A utilização do aplicativo deve continuar até o final deste ano, quando professores e pais avaliarão sua fun-

cionalidade. Para a diretora da escola, Márcia Maria Pereira, a ideia já veio para ficar. “Gostei muito do aplicativo, já consigo falar com os pais e já troco várias informações sobre os alunos. Teve um caso em que uma aluna ficou internada, a mãe me avisou pelo aplicativo, e nós enviamos a lição por e-mail para a aluna fazer.” Tânia Smaniotto Alves, mãe da aluna que esteve internada, conta como foi a sua experiência com o aplicativo. “A minha comunicação com a escola mudou bastante. Consegui conversar melhor com a direção e com o professor e saber sobre a minha filha. Ela foi internada recebi a lição por e-mail, foi bem prático e ajudou bastante. Assim, ela não ficou atrasada com os estudos”, relata a mãe.

14º Encontro de Antigomobilismo reúne 12 mil pessoas no Centro Histórico de Santana de Parnaíba

No último domingo (28/06), as ruas do Centro Histórico deram espaço para a 14ª edição do Encontro de Antigomobilismo, realizado pela Prefeitura por intermédio da Secretaria Municipal de Cultura e Turismo. Cerca de doze mil pessoas, entre moradores do município e das cidades da região estiveram presentes para ver de perto, algumas raridades que marcaram a história automobilística do país. Ao todo, foram cerca de 400 carros antigos expostos pelas ruas do Centro

da cidade. O público ainda pôde acompanhar a exposição e o comércio de miniaturas de carros realizado no Cine Teatro Coronel Raimundo, o mercado de pulgas na Praça 14 de Novembro, além de se divertir ao som da “Rádio Vítrola”, com músicas que marcaram época ao longo de todo o dia. Esse ano o evento contou o apoio do Mustang Club São Paulo e do Pick-ups Club. O empresário Flávio Inarra é membro do Carangas Carl Clube

Lodo vai virar asfalto na Estação da cidade de Barueri

A Estação de Tratamento de Esgoto de Barueri, mantida pela Sabesp e que é a maior da América Latina, foi escolhida pela companhia para sediar um dos quatro novos projetos, financiados pelo Finep (Financiadora de Estudos e Projetos), para projetos sobre água de reúso e esgoto. Na unidade, o lodo do esgoto será transformado em asfalto, por meio de um processo de superaquecimento. A previsão é de que o projeto elimine 15 toneladas de lodo por dia. Os projetos foram anunciados ontem

pelo governo do Estado. A Finep, ligado ao Ministério da Ciência, Tecnologia e Inovação, vai investir R\$ 48,3 milhões e a Sabesp aplicará mais R\$ 12 milhões, totalizando R\$ 60,3 milhões de recursos. Os outros projetos envolvem ampliação da produção de água de reúso, também a partir do esgoto, para reforçar o fornecimento para indústrias e serviços, e um processo de combate ao mau cheiro nas estações de tratamento, por meio de uma solução que mistura casca de coco, brita e turfa.

Nestle/Osasco não disputa a Copa São Paulo de Vôlei feminino

A equipe do Nestle/Osasco vive uma situação inusitada nessa pré-temporada. Tem apenas três jogadoras – Diana, Marjorie e Dani Terra – treinando no ginásio José Liberatti. Com tantos desfalques, não vai disputar a Copa São Paulo, torneio que acontece em agosto e serve como uma “prévia” do Campeonato Paulista, que tem início em setembro.

As baixas acontecem por vários motivos. O principal é a seleção brasileira. São 5 jogadoras convocadas pelo técnico José Roberto Guimarães para defender a equipe principal. Dentre elas, a levantadora Dani Lins, a libero Camila Brait e a central Adenízia já estão na Tailândia, para a disputa do Grand Prix, que começa nesta sexta-feira, enquanto Suelle e Ivna ficam na expectativa de fazer parte da “seleção B”, que segue para os Jogos Panamericanos. Já a seleção sub-23 levou do time a ponteira Gabi e a central Saraelen.

A seleção belga também deu sua contribuição para esvaziar o elenco. Recém-contratada, a oposta Lise Van Hecke ainda não se apresentou ao time porque defende o País no campeonato europeu. Com o baixo quórum em Osasco, a ponteira cubana Kenia Carcaces tam-



bém segue em seu País, fazendo treinamentos físicos. Para completar, a equipe sofre ainda com a ausência da central Thaisa, que foi submetida a uma cirurgia nos dois joelhos em junho e deve ficar afastada das quadras por até quatro meses.

Torneio
A Copa SP, que também abre a temporada 2015/2016 do vôlei feminino, reúne 6 equipes já começa pelas quartas de final. O vencedor do primeiro

desafio encara o Pinheiros na semifinal, em 11 de agosto, enquanto a outra semi será entre o vencedor da outra chave e o Sesi-SP, na mesma data. A final acontece em 14 de agosto. Sesi e Pinheiros entram diretamente na semifinal por terem se enfrentado na decisão do ano passado da Copa SP, que também não contou com a participação da equipe de Osasco. O Sesi foi o campeão.

12 modalidades do Pan dão vaga direta para a Olimpíada-2016, no Rio veja quais são



O Pan-Americano não é simplesmente uma “prévia” da Olimpíada no continente americano. Para alguns atletas e algumas modalidades, a competição pode ser o caminho mais curto para se carimbar o passaporte para o Rio de Janeiro em 2016.

Veja abaixo as 12 modalidades do Pan-Americano de 2015, que será disputado em Toronto, no Canadá, que darão vaga direta para os Jogos no Rio e quem se classifica em cada uma delas: **Salto** **ornamentais**: O México conquistou todas as 8 medalhas de ouro nos saltos ornamentais no Pan de 2011. O Brasil tem, em teoria, poucas chances de medalha.

Polo aquático: A seleção brasileira masculina vem de um resultado histórico na Liga Mundial, onde conquistou o terceiro lugar, vencendo os Estados

Unidos na disputa do bronze. **Nado sincronizado**: Outra modalidade em que Canadá e EUA devem dominar o pódio. **Canoagem/ Slalom**: Isaquias Queiroz ganhou dois ouros em Mundiais de canoagem nos últimos dois anos. Ele é a principal esperança de medalha de ouro no Pan.

Hóquei de grama: O Brasil só tem vaga garantida na Olimpíada se chegar entre os 6 primeiros no Pan no masculino. A seleção brasileira não conseguiu a vaga olímpica pelo ranking e precisa lutar para ficar entre os 6 primeiros no Pan. **Hipismo**: Com os EUA como time a ser batido e Canadá correndo por fora, o Brasil tem chances de beliscar um dos dois lugares no pódio. **Handebol**: O feminino é o atual campeão mundial, e o masculino, com as

seleções europeias fora do caminho, é uma grande potência. Ambos com chances de ouro. **Pentatlo Moderno**: A maior chance está com Yane Marques, medalhista de bronze nos Jogos de Londres **Vela**: Um dos esportes de maior sucesso do Brasil em toda a história, a vela terá em Robert Scheidt a principal esperança de garantir uma vaga olímpica em Toronto. **Tiro**: Depois de conseguir 1 ouro e 6 bronzes em 2011, marca histórica, a delegação brasileira quer igualar esse recorde. **Tênis de mesa**: Em 2015 não tem Hugo Hoyama. As esperanças ficam com Gustavo Tsuboi e Lin Gui. **Triatlo**: Vencedores do masculino e feminino. Reinaldo Colucci e Pamella Oliveira têm boas chances de conseguir a vaga direta para o Brasil.

Audax tem semana decisiva para a definição do elenco que disputará Copa Paulista

O Osasco Audax deu início a uma semana decisiva em seu planejamento para a disputa da Copa Paulista, que começa no próximo dia 25, com partida diante do São Bernardo, no estádio José Liberatti.

Com um elenco repleto de jovens jogadores que, em sua maioria, disputaram a Série A-3 do Campeonato Paulista pelo Grêmio Osasco, a diretoria do Audax deve definir ainda essa semana, em conjunto com o treinador Vinicius Munhoz, se irá ou não atrás de reforços para a disputa da competição, que tem como principal atrativo uma vaga ao campeão na Série D do Campeonato Brasileiro de 2016.

Gerente de futebol do Audax, o ex-goleiro Yamada explicou, ao Diário da Região, que pelo baixo orçamento disponível para o 2º semestre, a equipe dará preferência a jogadores que ainda têm contrato com o clube, como o goleiro Sidão e o volante Velicka, além de atletas do Audax-RJ que disputaram a Segunda Divisão do Cam-

peonato Carioca. Até por isso, as primeiras semanas de preparação serviram para Vinicius fazer um pente fino no elenco e passar para Yamada as carências que seu time possui, como, por exemplo, no setor ofensivo, que durante a Série A-3 foi pouco produtivo. Com o relatório do técnico em mãos, caberá ao gerente de futebol ir ao mercado à procura de reforços. “Tentaremos alguns jogadores a custo zero nos grandes clubes, desenvolvendo uma parceria. Em última instância, vamos tentar fazer contratações pontuais”, disse Mas, para não esvaziar ainda mais os cofres do Audax, a diretoria deverá recorrer a soluções caseiras. De acordo com apurado pelo Diário, o zagueiro João Paulo, o meia-atacante Bruno Paulo e o centroavante Thiago Silvy, que também disputaram o Paulistão pelo Audax mas não tiveram o contrato renovado, estão no radar da diretoria e poderão ser



recontratados para a Copa Paulista, mantendo-se no elenco para a Série A-1 de 2016. “Entendemos que temos um grupo bom e, para contratar, eu diria que não precisamos de muita coisa. Acho que três nomes são suficientes para deixarmos uma boa impressão, com condições reais de chegarmos à final”, finalizou Yamada.

Rodrigo Varela vence Rally do Jalapão e segue líder do torneio

Morador de Barueri dominou 7ª e 8ª etapas disputas no final de semana no estado do Tocantins



O piloto Rodrigo Varela, morador de Barueri, dominou o Rally Baja Jalapão 500, disputado no último final de semana em Tocantins e válido pelas 7ª e 8ª etapas do Campeonato Brasileiro de Rally Baja. Ao vencer, entre os UTVs, o rali de maior trajeto do off road nacional, com 433 quilômetros, ele somou 7 primeiros lugares em 8 etapas e continua na liderança do Campeonato Brasileiro da categoria Menos sorte tiveram seus irmãos mais novos. Gabriel Varela teve um pneu furado e depois uma indisposição estomacal que prejudicaram seu desempenho, terminando em quinto na classe Super Production, mas mantendo o terceiro posto no certame brasileiro. Já o caçula

da “família da poeira”, Bruno Varela, sofreu acidente com o seu Polaris RZR XP 1000 no começo da prova, que avariou a barra de direção, e acabou em sétimo na classe de UTV original de fábrica. Ainda assim, segue em terceiro na classificação geral do Brasileiro de Baja na classe Production. Também de Barueri, o piloto Marcos Finato, da equipe Bianchini, foi o 6º entre as motos que encararam o deserto do Jalapão. Também barueriense, a dupla Richard Schulz Brabocarida/Leandro Magnusso, nos UTVs, ficou na 32ª posição. Já o piloto Marcelo Carqueijo, de Osasco, que competiu entre as motos, cruzou a linha de chegada no 44º lugar na classificação geral.

Sub 14 do GRB é campeã do Torneio Metropolitano de Voleibol



Na quinta-feira, 25, a equipe Sub 14 de voleibol do GRB sagrou-se campeã do Torneio Preparação Metropolitano 2015. O time barueriense derrotou o a equioe do Bradesco no Ginásio de Esportes do Jardim Belval, em Barueri. Com início de jogo equilibrado, as duas equipes disputaram o set ponto-a-ponto, mostrando dinamismo no confronto, mas no final do primeiro set a equipe da casa teve mais sangue frio e conseguiu fechar o jogo em 26 x 24.

No segundo set a equipe do Bradesco não se achou em quadra, enquanto as baruerienses deram show, com saques táticos e precisos conseguiram desestabilizar as adversárias e fecharam o o segundo tempo de forma tranquila em 25x12. Já terceiro set, já conscientes que as adversárias viriam para o tudo ou nada, as atletas do GRB redobram a atenção e mantiveram o foco no jogo e seguiram as instruções do técnico, sacando bem e com bloqueio e contra-ataques precisos e fecharam com o placar de 25 x 19 e o jogo finalizou em 3 x 0, e com o resultado a conquista o titulo de forma invicta.

Estiveram em quadra as seguintes atletas: Danielly, Mayara, Natalia, Lígia, Ana Memndes, Raianny, Anna Luiza, Julia, Jadh, Giulia, Larissa, Juliana, Giovanna, Luiza e Gabriel-le. Técnico: Jose Vonaldo (Cunha) assistente: Sergio Braz

Nadador é campeão brasileiro infantil dos 200 metros peito

Osasco também subiu no lugar mais alto do pódio em Belém, no Pará, durante o Campeonato Brasileiro Infantil de Natação, disputado entre 24 e 27 de junho. O nadador Matheus de Lima Padilha foi o primeiro colocado na prova dos 200 metros peito. O torneio reuniu as maiores promessas da natação

brasileira. O técnico da modalidade, Arnaldo Vecchi Cabanas, vê a conquista de Matheus como incentivo para novos talentos. “Essa é uma vitória para comprovar que podemos chegar muito longe na natação de Osasco, se as pessoas trabalharem e acreditarem nisso”, disse.

Osasco encara o Yoka no segundo jogo dos playoffs

A equipe de futsal Itapeva/Osasco pode carimbar hoje seu passaporte para a próxima fase da Liga Paulista. A equipe enfrenta o Yoka, nesta sexta-feira, em Guatinguetá, pela segunda partida dos playoffs. No primeiro jogo, realizado na última sexta-feira, Osasco levou a melhor, mas com placar apertado, de 3 a 2, repetindo o equilíbrio na fase de classificação, na qual o time ficou em 9º lugar, enquanto o adversário foi o 8º. Os comandados do técnico Valmir de Souza abriram o placar aos 2’19 com Kiko. Mas o Yoka empatou trinta

segundos depois, com Hugo. Na segunda etapa, o Itapeva/Osasco manteve a forte marcação, mas só abriu vantagem aos 10 minutos, com Diego. Novamente, o Yoka conseguiu empatar com Caio. A vitória só foi garantida aos 19 minutos, com chute certo, em cobrança de falta, do capitão Kiko. Autor do gol que deu a vantagem ao time, ele prega cautela para a partida de hoje. “Ainda tem muito jogo. Não tem nada decidido, precisamos nos manter o foco para conseguirmos nos classificar-mos”, afirma.

Confira a programação do “Arraiá no CCPL” que acontecerá nos dias 18 e 25 de Julho em Barueri



Os Centros de Capacitação Profissional e Lazer convidam todos a participarem do “Arraiá no CCPL” que acontecerá no dia 18 de julho no CCPL Engenho Novo e no dia 25 nos CCPL Parque dos Camargos e CCPL Parque Imperial, das 13h00 às 17h00. Venha a caráter e divirta-se com as

Apresentações de Músicas Sertanejas, Barracas e Comidas Típicas, Jogos e Brincadeiras, Ação entre Amigos, Quadrilha, Concurso de Miss e Mr. Caipirinha, Sorteios, Brindes e também com a Zumba Caipira. As inscrições para o concurso de Miss e Mr. Caipirinha vão até o dia 05 de Ju-

lho no CCPL Parque dos Camargos e Parque Imperial, os ensaios iniciam a partir do dia 06, duas vezes por semana, os alunos interessados poderão retirar sua ficha de inscrição na recepção. Traga seus amigos e familiares, vai ser bom demais da conta sô! Para mais informações ligue para o Sistema de Atendimento ao Usuário – SAU: 4198-8565.
CONFIRA AS DATAS E HORÁRIOS DE CADA CENTRO
11.07.2015 das 13h às 17h
CCPL João Ricardo Pelúcio Rosa
Rua Otavio Calegari, 66, Engenho Novo
Telefone: (11) 4199-0798
25.07.2015 das 13h às 17h
CCPL Ésio Augusto de Souza
Rua Irene, 534, Parque dos Camargos
Telefone: (11) 4201-2943
25.07.2015 das 13h às 17h
CCPL Hercília da Silva Barbosa
Rua Silvio Romério, 101, Pq. Imperial
Telefone: (11) 4193-4158

Fotografias e caricaturas estão expostas em Barueri



A Secretaria de Cultura e Turismo, por intermédio da Galeria de Artes, tem três exposições em cartaz. Duas delas: “A beleza do instante” e “Exposição de Caricaturas” ficam em cartaz até o dia 31 de julho no espaço do Ganha Tempo. A visitação pode ser feita de

segunda a sexta, das 8h às 18h e aos sábados, das 8h às 13h. “A beleza do instante” reúne 19 fotografias em preto e branco da fotógrafa Amanda Cristina, que registra principalmente a vida das pessoas interagindo com a natureza em movimento. Formada no curso técnico de Processos Fotográficos pela Senac, a barueriense Amanda já conquistou pr mios com sua arte. A “Exposição de Caricaturas” apresenta onze caricaturas pintadas em papelão em alturas variadas. A artista plástica Ana Paula Corrêa   professora de Artes Plásticas nas Oficinas

Culturais, mantidas pela Secretaria de Cultura e Turismo. Na mostra, ela apresenta uma série de personalidades reconhecidas pelo grande público. A terceira mostra   “Imaginários da F ”, que entra em cart z no dia 7 de julho e segue até 22 de agosto na Galeria de Artes. A mostra de fotografias   do jornalista e fotógrafo paulista Antonio Scarp e apresenta cenas do folclore do estado de São Paulo. O artista também destaca o “Ciclo Natalino” com as Folias de Reis e os cortejos sagrados com os batalhões de Mo ambi-que e Congadas, entre outros.

‘Memórias de um Gigolô’ recria uma São Paulo que se perdeu



Um carioca da gema será responsável pela recriação de uma deliciosa parte da hisr tia de São Paulo que praticamente se perdeu. Miguel Falabella dirige o musical nacional Memórias de um Gigolô, que estreia no Teatro Procópio Ferreira no dia 10 de julho, com letras criadas por ele e melodias de Josimar Carneiro. Ambientado nos anos 1930, o espetáculo é baseado no romance de Marcos Rey, grande autor e profundo conhecedor das glórias e misérias da cidade. “Sempre fui apaixonado por esse livro, desde que o li pela primeira vez na década de 1970”, conta Falabella. “Meu fascínio não é apenas pelos tipos retratados, mas pela forma como Rey transforma São

Paulo também em um importante personagem.”. “A história se desenrola em um limbo, para onde foi aquela São Paulo dos anos 1930, engolida pelo concreto”, conta Falabella. “No final, descobre-se que os personagens estão no cabar  Império, que nunca fechou.” Composto por xotes, chorinhos e marchinhas (que Falabella criou durante suas corridas matinais ao redor da Lagoa Rodrigo de Freitas), o musical resgata a importante obra de Marcos Rey. **MEMÓRIAS DE UM GIGOLÔ - comédia**
Teatro Procópio Ferreira. Rua Augusta, 2823. 5 , 21h. 6 , 21h30. Sáb., 18h e 21h30. Dom., 18h. R\$ 50/R\$ 180. Até 30/8. Estreia 10/7

Mostra fotográfica - A Beleza do Instante

A mostra reúne trabalhos em preto e branco da fotógrafa Amanda Cristina, que focaliza com suas lentes a vida das pessoas interagindo com a Natureza em movimento. Em suas imagens, ela percebe e recolhe “o momento”, aquele instante em que o espectador percebe a nostalgia do clima, o relaxamento das pessoas e até dos animais fotografados em paisagens pitorescas por onde viaja. Formada no curso

Técnico de Processos Fotográficos pelo Senac, a jovem fotógrafa barueriense tem conquistado premiações com sua arte nos concursos realizados pela Secretaria do Meio Ambiente de Barueri. Em cart z no Ganha Tempo, localizado na avenida Henriqueta Mendes Guerra, 550, Centro. Visitação de segunda a sexta-feira das 7 às 19 horas e aos sábados, da 7 às 13 horas

Escola

Info Jardins

www.escolainfojardins.com.br

Faça sua matric la e ganhe 2 Cursos Livres:

- Como elaborar um bom Currículo

- Aprendendo   Utilizar Tablets

Cursos Técnicos

Segurança do Trabalho

Logística

Enfermagem

Contabilidade

Radiologia

Farmácia

Cursos de Informática e Inglês

FIRST JOB

Windows/Internet

Word Administrativo

Slides Profissionais

Marketing Pessoal

Planilhas Profissionais

Edição de áudio e Vídeo

Primeiros Passos em Hardware

Introdução ao Idioma Inglês

HARDWARE E REDES

Montagem, Manutenção e Configuração de Computadores

Cursos Livres - Presenciais ou   Distância

ROTINAS ADMINISTRATIVAS

Recursos Humanos

Administração

Departamento Pessoal

Propaganda e Marketing

Digit  o

Hoteleiria e Turismo

Marketing Pessoal

Aprendendo   Utilizar Tablets

Como elaborar um bom Currículo

ÁREA DA SAÚDE

Primeiros Socorros

Radiologia Odontológica

Tomografia

Cuidador de Idosos

Auxiliar Farmácia

Auxiliar de Laboratório e Análises Clínicas

EM BREVE

Massoterapia

Auxiliar de Veterinário

Auxiliar do Dentista

Est tica Corporal

Est tica Facial

Depilação e Design de Sobrancelhas

Barueri I

4130-8850

Rua do Papa, 101 - Centro de Barueri

Barueri II

4199-1144

Av. Henriqueta M. Guerra, 644 - Centro de Barueri

Campolideira

4130-8855

Av. Col tu de A. Marques, 15 - Centro de Campolideira

• HORÓSCOPO - JULHO 2015



Áries
de 21/03 a 20/04

Mês agitado, com várias eventualidades ocorrendo em sua vida tanto positivas quanto negativas, tente desacelerar após o dia 10 e tudo voltará ao normal a partir da metade da segunda quinzena, saiba lidar com o equilíbrio de seu coração neste período. Muitas mudanças poderão ocorrer ainda no ambiente de trabalho com possibilidade de algumas perdas pelo caminho, mas sempre pense que é para melhor.



Câncer
de 21/06 a 21/07

Ótimo mês para você observar mais o que ocorre a sua volta, pois será um momento repleto de novidades e, ao mesmo tempo, de mudanças para sua vida, portanto, saiba diferenciar bem o que será bom ou não para você em todos os sentidos de sua existência. Preste mais atenção nas novas estratégias propostas em reuniões, junte-se à chefia, demonstre interesse por tudo.



Libra
de 23/09 a 22/10

Ótimo mês para você curtir seu entusiasmo e alegria, mas antes terá de resolver alguns empecilhos que lhe incomodam, portanto, analise bem o que não está dando certo em sua vida e mãos à obra para eliminar as más energias em seu caminho, isso valendo já na primeira quinzena.



Capricórnio
22/12 a 21/01

Mês bastante agitado com muitas mudanças e turbulências ao seu redor, portanto, equilibre primeiramente seu EU interior, aposte na ajuda da espiritualidade para que possa lidar com as mais variadas situações e desafios, tente se adaptar a tudo que é novo, seja forte, determinado e paciente. Não é um período para se pensar em novas ideias e sim se adaptar às mudanças aparentes



Touro
de 21/04 a 20/05

Mês um pouco desordenado, atrapalhado em algumas situações, portanto, siga o período com mais serenidade e tranquilidade em seus compromissos, cumpra as metas necessárias, não extrapole seus limites, pois o momento requer equilíbrio. O mês não promete novidades, portanto, não é o momento de investir em novos planos nesta área, tente se organizar bem na medida do possível.



Leão
de 22/07 a 21/08

Mês propício para você fazer uma varredura, uma limpeza de dentro para fora, iniciando com suas emoções e mágoas, então, aproveite esta abertura, oportunidade do universo e renove-se para o melhor de você mesmo. Primeiramente, renove as energias internas e, posteriormente, defina claramente seus objetivos e planos nesta área de sua vida.



Escorpião
de 22/10 a 21/11

Aposte mais nos estudos referentes à espiritualidade, ótimo período para você reavaliar valores, filosofia de vida e até mesmo renovar as energias da vida pessoal e profissional. Excelente período para rever atitudes, ações, analise o que está ou não dando certo, livre-se dos incômodos.



Aquário
de 21/01 a 19/02

Segundo os astros, você terá de tomar mais cuidado com sua saúde física, emocional e espiritual, mantenha-se mais relaxado neste período, equilibre suas emoções, desacelere suas atividades e curta mais a vida com alegria e entusiasmo. Mudanças em relação ao emprego ou forma de trabalhar poderão ocorrer neste período de Julho



Gêmeos
de 21/05 a 20/06

Crescimento na vida pessoal, afetiva e até financeira neste mês está garantido, portanto, mantenha seu carisma, comunicação positiva e fê na vida em ação, assim atrairá somente energias otimistas. Mês positivo para pensar em ideias futuras, mas a longo prazo, sem pressa, sem stress, com planejamento, organização e estudo.



Virgem
de 22/08 a 22/09

Não fique preocupado caso ocorram algumas perdas em sua vida neste mês, pois o universo lhe reserva boas oportunidades de mudança e aprendizado, basta apostar mais em sua sabedoria interna e vencer os desafios. Ganham destaque novos assuntos nesta área de sua vida, então, preste atenção nos propósitos de cada reunião junto à chefia.



Sagitário
de 22/11 a 21/12

Seu mês estará repleto de novidades em relação aos seus estudos, vida financeira e também área amorosa, portanto, use e abuse de suas intuições para saber quais atitudes mais favoráveis tomar diante dos desafios propostos pelo universo.



Peixes
de 20/02 a 20/03

Mês de muita sensibilidade à flor da pele, portanto, tente controlar ao máximo o que fala, sente ou pensa, não se deixe levar pelas vibrações negativas ou qualquer desentendimento com as pessoas a sua volta, tenha consciência de suas atitudes e vença os desafios do período. Ótimo mês para você se concentrar nas atividades extras, fique de olho nas oportunidades extras que a empresa oferece

• LANÇAMENTOS DO CINEMA

Homem-Formiga

Estreia dia 16 de junho

Dotado com a incrível capacidade de diminuir em escala mas crescer em força, o vigarista Scott Lang (Paul Rudd) precisa assumir o lado heróico e ajudar seu mentor, Dr. Hank Pym (Michael Douglas), a proteger os segredos por trás do espetacular traje do Homem-Formiga de uma nova geração de ameaças.

Elenco: Paul Rudd, Michael Douglas, Evangeline Lilly
Direção: Peyton Reed
Gênero: Ação/ Ficção Científica
Duração: 1h57min.





Pixels
Gênero: Ação/Comédia
Estreia: 23 de Julho



Corrente do Mal
Gênero: Terror
Estreia: 23 de Julho

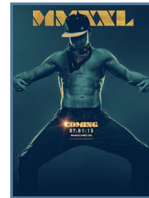


Sobrenatural: A Origem
Gênero: Terror
Estreia: 30 de Julho

• EM BREVE



Beije uma Garota
Gênero: Romance
Estreia: 30 de Julho

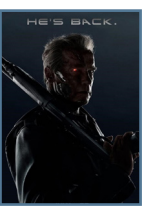


Magic Mike XXL
Gênero: Comédia/Drama
Estreia: 30 de Julho



Adeus à Linguagem
Gênero: Drama
Estreia: 30 de Julho

• EM CARTAZ



O Extremador do Futuro: Gênesis
Gênero: Ação



Meu Passado Me Condena
Gênero: Comédia



Belas e Perseguidas
Gênero: Comédia/Ação



Os Olhos Amarelos dos Crocodilos
Gênero: Comédia dramática



Meu Verão na Provença
Gênero: Comédia dramática



Um Pouco de Caos
Gênero: Romance/Histórico

• CULINÁRIA

Hambúrguer de pescada com goji berry



Aprenda a preparar um delicioso e funcional hambúrguer de pescada com goji berry.

Ingredientes:
2 filés de pescada temperados com limão, sal e páprica picante;
1/2 pimentão vermelho;1/2 tomate picado sem sementes;
1 colher de sopa de amaranto em flocos ou quinoa;
1 colher de sopa de goji berry hidratadas em água;
2 colheres de sopa de cebola picada;
Sal marinho e pimenta do reino à gosto.

Modo de preparo:
Corte os filés temperados em cubos e triture no processador; Em um bowl misture todos os ingredientes, acerte o sal e a pimenta;
Com a ajuda de um aro ou com as mãos, molde os hambúrgueres e coloque em uma assadeira untada, pincele com azeite os hambúrgueres antes de levar ao forno;
Asse em forno médio 180 C por 25 minutos ou até dourarem.

• BELEZA

Combine o look com os óculos pra ficar estiloso



A gente costuma combinar o cinto com o sapato, com a bolsa. Algumas pessoas gostam de sair de casa com um look todo combinando com os acessórios. Agora, como combinar os óculos com o estilo do look? Hoje em dia existem muitas possibilidades de fazer o look dialogar com os óculos. Se você quer acertar, confira as dicas que separamos pra você: No guarda-roupa nunca pode faltar o pretinho básico. Vestido, camisa, calça, blazer são algumas das peças essenciais. Combinam com tudo, são práticas e versáteis. A regra funciona também para os óculos de grau. Sem-

pre tenha à sua disposição um acessório com armação escura. Essa sempre será a alternativa mais rápida e assertiva. Os óculos com lentes coloridos são mais descolados, modernos e deixam o visual mais jovem. Com eles, é possível trabalhar com a mistura de tonalidades. Combine com a cor do relógio, do sapato e outros acessórios, mas sem exagero. Outro tipo de óculos que combina bem com qualquer tipo de roupa são aqueles mais discretos com fio de nylon. Eles combinam com o ambiente de trabalho e é indicado pra quem não gosta de ousar.

• SAÚDE

Siga estes 10 passos para controlar a pressão alta



A hipertensão arterial ou, simplesmente, pressão alta é gatilho certo para uma série de males -- e não só aqueles que envolvem o sistema circulatório. “Normalmente, um paciente com pressão igual ou superior a 140/90mmHg é diagnosticado como hipertenso. São pessoas mais sujeitas a sofrer com falhas no coração, nos rins e até no cérebro” explica o cardiologista Enéas Rocco. Confira a seguir uma lista delas e imprima uma marca saudável ao seu dia a dia.

1. Manutenção do peso ideal - O sobrepeso aumenta dificulta o esforço do coração para conseguir bombear o sangue. **2 Prática de atividade física**

atividades físicas regulares, principalmente as aeróbias, contribuem para a melhora de todo o sistema circulatório e pulmonar. **3 Redução de sal** - O excesso de sal na dieta leva à retenção de líquidos, acarretando a hipertensão. Por isso, maneire na hora de temperar a comida. **4 Evitar bebidas alcoólicas:** O álcool em grande quantidade é inimigo feroz da pressão sob controle. **5 Dieta saudável:** Gorduras saudáveis e pouco sal são medidas indispensáveis na dieta de quem quer manter o coração saudável. **6 Medicamentos:** se o médico recomendou, não deixe de tomar. **7 Cigarro:** O tabaco, em conjunto às outras substâncias tóxicas do cigarro, eleva a pressão imediatamente além de comprometer toda sua saúde. **8 Estresse:** ele aparece como resposta do organismo às sobrecargas físicas e emocionais **9 Exames médicos:** avaliações regulares ajudam a identificar o problema no começo, facilitando o tratamento **10 Medir a pressão:** no mínimo uma vez por ano, todas as pessoas devem fazer isso.



Imobiliária Jardins

Aqui o seu aluguel é garantido!

CRECI 14242-J

Locação



CASA - JARDIM PARAÍSO

Referência: AP00817

Valor: R\$ 1.500,00

02 Dormitórios, 01 Sala, 01 Cozinha,
01 Banheiro, Lavanderia,
01 Vaga na Garagem.



APARTAMENTO - ALPHAVILLE INDUSTRIAL

Referência: AP00802

Valor: R\$ 2.000,00 + Condomínio

02 Dormitórios, 01 Sala, 01 Cozinha,
01 Banheiro, 01 Lavabo, Lavanderia,
01 Vaga na Garagem.



CASA - JARDIM TUPÃ

Referência: CA01570

Valor: R\$ 1.200,00

02 Dormitórios, 01 Sala , 01 Cozinha,
01 Banheiro, 01 Lavanderia,
01 Vaga de Garagem.



CASA - BETHAVILLE

Referência: SA00175

Valor: R\$ 1.900,00 + Cond. R\$ 440,00

01 Sala com 50 m², 01 Vaga na Garagem.



SALÃO - REGINA ALICE

Referência: SL00220

Valor: R\$ 2.500,00

01 Salão com 100 m², 01 Cozinha,
01 porão c/ 16m², 02 Banheiros.

CASA - JD. SÃO SILVESTRE

Referência: CA00445

Valor: R\$ 850,00

02 Dormitórios, 01 Sala, 01 Cozinha,
01 Banheiro, 01 Área de Serviço.

SALÃO - ENGENHO NOVO

Referência: SL00041

Valor: R\$ 1.500,00

01 Salão com 02 Banheiros.

CASA - NOVA ALDEINHA

Referência: CA01557

Valor: R\$ 900,00

01 Dormitório, 01 Cozinha,
01 Banheiro, 01 Lavanderia.

CASA - JD. MARIA HELENA

Referência: CA01105

Valor: R\$ 950,00

01 Dormitório, 01 Sala, 01 Cozinha,
Lavanderia, 01 Banheiro,
01 Vaga na Garagem.

CASA - JD. BARUERI

Referência: CA01391

Valor: R\$ 1.000,00

01 Dormitório, 01 Cozinha,
01 Sala, Área de Serviço,
01 Banheiro e 01 Vaga na Garagem.



APARTAMENTO - VILA LOURDES

Referência: AP00803

Valor: R\$ 1.500 + Condomínio

02 Dormitórios, 01 Sala, 01 Cozinha,
01 Banheiro, Lavanderia,
01 Vaga na Garagem.



CASA- Centro Barueri

Referência: CA01558

Valor: R\$ 1.500,00

02 Dormitórios (01 suíte), 01 Sala TV,
01 Sala, 01 Cozinha, 01 Banheiro,
01 Lavanderia, 01 Vaga na Garagem,
Churrasqueira.



APARTAMENTO - JD. IRACEMA

Referência: AP00811

Valor: R\$ 1.700,00 + Condomínio

02 Dormitórios, 01 Sala,
01 Cozinha, Lavanderia, 01 Banheiro,
01 Vaga na Garagem, Piscina,
Churrasqueira, Academia.



SALÃO COMERCIAL - CENTRO DE BARUERI

Referência: SL00217

Valor: R\$ 5.500,00

01 Salão Comercial com área de 70m²
com 02 Banheiros.



SALÃO - CENTRO

Referência: SL00187

Valor: R\$ 5.500,00

Salão com 140m².

CASA - JD. BARUERI

Referência: CA01160

Valor: R\$ 1.400,00

02 Dormitórios (01 suíte), 01 Cozinha,
01 Sala, 01 Área de Serviço, 02 Banheiros,
02 Vagas na Garagem.

SALÃO - VILA BOA VISTA

Referência: SL00222

Valor: R\$ 850,00

02 Banheiros, 54 m².

CASA - VILA LEOPOLDINA

Referência: CA00782

Valor: à Combinar.

01 Dormitório, 01 Cozinha, 01 Lavanderia,
Área de Serviço, 01 Banheiro.

CASA - JARDIM AUDIR

Referência: CA01538

Valor: R\$ 1.300,00

02 Dormitórios, 01 Sala,
01 Cozinha, 01 Banheiro, Lavanderia,
01 Vaga na Garagem.

CASA - JD. TUPA - BARUERI

Referência: CA01093

Valor: R\$ 550,00

01 Dormitório, 01 Cozinha,
01 Lavanderia, 01 Banheiro.

Venda



CASA - JD. SÃO LUIS

Referência: CA01553

Valor Venda: R\$ 300.000,00

Valor Locação: R\$ 1.500,00 + Condomínio

02 Dormitórios, 01 Sala, 01 Cozinha,
01 Lavanderia, 01 Banheiro,
02 Vagas na Garagem.



APARTAMENTO - JARDIM IRACEMA

Referência: AP00801

Valor: R\$ 250.000,00

02 Dormitórios, 01 Sala, 01 Cozinha,
01 Banheiro, Lavanderia,
01 Vaga na Garagem.



CASA - JARDIM SILVEIRA

Referência: AP00816

Valor Venda: R\$ 260.000,00

02 Dormitórios, 01 Sala, 01 Cozinha,
01 Banheiro, Lavanderia, Sacada,
01 Vaga na Garagem (descoberta).



Apartamento Riviera



Ref.: AP00768 | Valor: R\$ 1.400.000,00
3 Dormitórios, Sala, Cozinha, 2 Banheiros,
Lavanderia, 2 Vagas na Garagem.



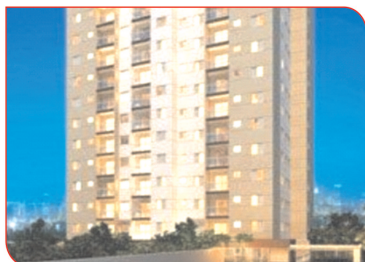
CASA - JARDIM CALIFORNIA

Referência: CA01546

Valor Venda: R\$ 290.000,00

Valor Locação: R\$ 1.600,00

02 Dormitórios, 01 Sala, 01 Cozinha,
01 Banheiro, 01 Lavabo, Lavanderia,
Quintal, 02 Vagas na Garagem.



APARTAMENTO - VILA BARROS

Referência: AP00799

Valor: R\$ 315.000,00 incluso a Comissão

03 Dormitórios (living ampliado), 01 Sala,
01 Cozinha, 02 Banheiros, Área de
Serviço, 01 Vaga na Garagem.



APARTAMENTO - JD. TUPANCI

Referência: AP00807

Valor: R\$ 360.000,00

02 Dormitórios (1 Suíte), 01 Sala,
01 Cozinha Americana, Lavanderia,
01 Vaga na Garagem Coberta.

CASA - PARQUE DAS NAÇÕES

Referência: CA01535

Valor: R\$ 490.000,00

03 Dormitórios (1 Suíte), 01 Sala,
01 Cozinha, 03 Banheiros, 01 Copa,
Lavanderia, 02 Vagas na Garagem.

CASA - PARQUE DOS CAMARGOS

Referência: CA01526 | Valor: R\$ 500.000,00

1° CASA: 1 Dormitório, 1 Sala, 1 Cozinha,
1 Banheiro, Lavanderia. **2° CASA:** 2 Dormitórios,
1 Sala, 1 Cozinha, 1 Banheiro, Lavanderia.
Salão: com 72,50m².

CASA - JARDIM REGINA ALICE

Referência: CA01528

Valor: R\$ 500.000,00

3 Dormitórios sendo 1 Suíte, Sala,
Cozinha, 2 Banheiros, Lavanderia,
2 Vagas na Garagem.

CASA - VILA SÃO LUIZ

Referência: CA01560

Valor: R\$ 400.000,00

02 Dormitórios, 01 Sala, 01 Cozinha
Planejada, 01 Banheiro, 01 Lavabo,
02 Vagas na Garagem

CASA - MIRANTE DE JANDIRA

Referência: CA01300

Valor: R\$ 300.000,00

03 Dormitórios, 01 Sala, 01 Cozinha,
01 Lavanderia, 03 Banheiros,
04 Vagas na Garagem.

Sobrados em Itapevi



A partir de R\$ 170.000,00

2 Dormitórios e Cozinha com Armários Embutidos
1 Banheiro, 1 Lavanderia, 1 Garagem.

Entrega em 60 dias.



Apartamento no Jardim Iracema



Ref.: AP00801 | Valor: R\$ 250.000,00

2 Dormitórios, Sala, Cozinha, 1 Banheiro, Lavanderia,
1 Vaga de Garagem.